

福寿荘デイサービスセンターだより



第6号(平成30年3月30日)
住所：瑞浪市日吉町 4116-1
TEL：(0572)64-2932

『ふきのとう』や『つくし』、草花を道端で見かけるようになり春のおとずれを感じますね。暖かい日には少し散歩して体を動かしてみませんか？またこの時期は寒暖の差が大きいため体調をくずさないよう気をつけてください。

ゲームでハッスル♪ デイサービスではさまざまなゲームを皆さんと楽しんでいます。



ゲートボールのようなゲーム、室内で楽しめる活動をしています。

積み木を崩れないように積んでいくジェンガ！「あ〜くずれる〜」



お雛さまづくり



今年は紙細工で作ったお雛さま。折り紙で折った扇やお内裏様とお雛さまをバランスよく張り付けた可愛らしい吊るし雛です。



ごぼう先生の介護予防体操に参加



3月20日にハートピアで行なわれた介護予防体操に参加してきました。おしゃべりが上手な先生で、座ったまま楽しく体操する講座でした。ごぼう先生の介護予防につながる5つのキーワード「テクテク、モグモグ、ワクワク、コツコツ、ドキドキ」を毎日楽しく続けていきたいと思いました。

人事異動のお知らせ

3月1日付 転任：安藤 晃子 新任：寺井 邦子
4月1日付 転任：梅村 恵子 新任：大岩 美奈子

新しいメンバーでがんばります。よろしくお願いいたします。