

アクティブメンズ講座

参加者大募集!!

美味しいコーヒーや料理をつくって、家族をアッとさせてみませんか？講座の最終日には「そば打ち」にも挑戦します！

さあ、この講座をきっかけに趣味をどんどん広げていきましょう！！

☆日 程	①平成31年3月 1日（金）13:30～15:30	ハートピア
	②平成31年3月 5日（火）10:00～13:00	地域交流センターときわ
	③平成31年3月 8日（金）10:00～13:00	地域交流センターときわ
	④平成31年3月12日（火）10:00～13:00	地域交流センターときわ
	⑤平成31年3月15日（金）11:00～12:30	道の駅らっせいみさと

☆内 容	①おいしい珈琲のいれ方教室
	②男の料理教室 その1「手ごねでもっちりパン」
	③男の料理教室 その2「和のおもてなし料理」
	④男の料理教室 その3「スパイシー&後味すっきりカレー」
	⑤そば打ち挑戦&茹でたてそばを味わおう！

☆講 師	①…池田 昌弘さん
	②④…猿爪 三代子さん
	③…七野 恵子さん
	⑤…地元女性グループ「みさとこまち」の方々



☆定 員	12名（瑞浪市在住の50歳以上の男性） ※昨年参加された方の申し込みも可能です。但し、定員を超える 申し込みがあった際は新規の方を優先させていただきます。
------	---



☆参加費	2,000円（5回分です。講座の初日に集金します。）
------	----------------------------



☆持ち物	①…お気に入りのコーヒーカップ1つ ②③④⑤…エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ
------	---

☆申込み	TEL 68-4148 FAX 68-4173 メール m-syakyo@ob2.aitai.ne.jp のいずれかで瑞浪市社会福祉協議会まで ※締め切りは2月15日ですが、定員になり次第締め切ります。お早めに！！
------	---