



南小田児童館だより

瑞浪市南小田町1-32

電話68-8611

ホームページ <http://www.m-s h a k y o.org>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 自由遊び	4 自由遊び	5 自由遊び	6 自由遊び	7 運動遊び
8	9 自由遊び	10 びよびよ	11 10時30分 リトミック	12 びよびよ (食育講座)	13 びよびよ	14 2時～ 避難訓練
15	16 敬老の日	17 びよびよ	18 子育て相談日	19 びよびよ (誕生日会)	20 びよびよ (絵本の日)	21 2時～ キーホルダー作り 小学生対象
22	23	24 びよびよ	25 自由遊び	26 びよびよ (たけのこし)	27 びよびよ (英語の日)	28 2時～ 卓球大会 小学生対象
	29	30				

子育てワンポイント



心のしなやかさを育てるために

私たちはいろいろな感情を抱きなが暮らしています。子どもが自分の感情をコントロールできる、強くしなやかな心を育てるために大切なことは、子どもの感情を受け止め、共感していくことが大切です。

子どもがぶつけてきた感情を受け止め、共感することで、その時はマイナスの感情でも、身近な人に気持ちを理解してもらえれば、プラスのエネルギーを蓄えることができ、気持ちを入れ替えることができます。泣いているときには、どうして泣いているのか子どもの気持ちを代わりに代弁してあげましょう。

「嬉しい。」「楽しい。」「と思える時間を親子で共有しましょう。

幼児期に、子ども自身が「嬉しい。」「楽しい。」といった幸せな感情をたくさん味わっておくと、たとえ辛いことや楽しいことがあっても「あの時のような楽しい気持ちを味わいたい」といった“しなやかに立ち直る力=レジリエンス”を自然と身につけることができます。

そのためには、子どもと一緒に色々なものを見たり、聞いたり、触ったりして会話を重ねていきましょう。ボキャブラリーを増やすことも豊かな心を育てます。親子で幸せな感情の共有を重ねていくことが、生きていく強さ、心のしなやかさにつながっていきます。



～PHPのびのび子育てより～

ぴよぴよのみなさんへ

食育講座

9月12日(木)

10時30分～ ぴよぴよを始めます。

★申し込みが必要です。



たけのこし訪問

グループホーム「たけのこし」でお年寄りの方と一緒に
“ぴよぴよ”をします。

9月26日(木)

11時 現地集合

★申し込みが必要です。



リトミック

11日(水)

10時30分～

★申し込みが必要です。



8月・9月生まれの子の誕生日会

19日(木)

誕生日の子は手形を押します。
(10時45分までに来て下さい。)

絵本の日

20日(金)

11時～

読み聞かせの先生に来て頂き、
絵本や紙芝居を読んでもらいます。



英語の日

27日(金)

英語の手遊び等をして遊びます。

