

# ボランティア入門講座

～ボランティア活動で楽しく充実した日々を～

ボランティア活動に興味や関心はあるけれど、「何をすれば良いかわからない」「最初の一步が踏み出せない」という方もいらっしゃると思います。

まずはこの講座に参加し、ボランティア活動の基本的な知識や心構えを知り、「最初の一步」を踏み出してみませんか??皆さまのご参加お待ちしております!

1. と き 令和元年10月30日(水)  
午後1時30分から3時まで
2. ところ 市民福祉センターハートピア  
2階 介護者教室・ボランティア研修室
3. 内 容 ボランティア活動に関する基本的知識や心構えについてのお話
4. 講 師 社会福祉法人 大阪ボランティア協会  
梅田 純平 さん
5. 対象者 ボランティア活動に興味のある市民
6. 受講料 無料
7. 定 員 30名程度
8. 申込み 10月21日(月)までに瑞浪市社会福祉協議会へ  
〒509-6123 瑞浪市樽上町1丁目77番地  
TEL: 68-4148 FAX: 68-4173  
メール: m-syakyo@ob2.aitai.ne.jp

