

## センターだより 8月

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。蒸し暑い日が続いています。引き続き感染症予防を徹底しながら熱中症にも気を配り、子ども達が安心して戸外遊び、水遊びなど夏の遊びも楽しめるように考えていきたいと思います。

暑い夏を健康に過ごす為にもしっかりと食事をとり、早寝早起きを心掛けましょう。



### ～8月の主な行事～

4日(火)	土岐小学校 連絡会
5日(水)	放課後等テイサービス
19日(水)	学校訪問(明世小学校) 放課後等テイサービス
26日(水)	親子遊び 放課後等テイサービス

\*8月3日～7日は、夏祭り遊び週間です。

#### < 親子遊び >

保護者同士の交流の時間にもなります。

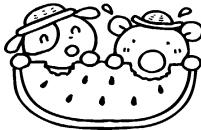
ぜひ参加してください。親子で季節の遊びを楽しみましょう。未就園児さん対象です。

#### < お願い >

☆ 8月24日から、中京短期大学の学生さんが2名実習に入ります。指導の参観やお手伝いをしていただきます。よろしくお願ひします。

☆ 夏休みの時期です。指導をお休みされる予定のある場合は、早めにお知らせください。

☆ コロナウイルス感染拡大防止の為、予定が変更となることがあります。ご了承ください。



### 熱中症に気を付けよう！



子どもの熱中症は、乳幼児は自宅と屋外での発生が多く、児童・生徒は運動中に多く発生しています。特に乳幼児は、大人よりも熱中症になりやすいことを忘れずに、日頃から注意し、涼しくする配慮をしていきましょう。子どもは自分の体調変化に気づきにくく、不調を伝えることも上手くできません。大人がよく見守ってあげることが大切ですね。

1. 「喉が渴いた」と思った時には、もうすでに水分が失われています。こまめに水分補給しましょう。
2. 気温と体温に合わせて衣類を調節しましょう。通気性の良い涼しい服を着せるようにしましょう。
3. 子どもは照り返しの影響を大人より受けることに留意し、こまめに日陰・屋内で休憩しましょう。

#### ～お願い～

センターでは、空調を使用しながら、プレイルームでの運動遊びを行っています。子ども達は、思い切り体を動かすことで、汗をたくさんかきます。指導中も水分をこまめに摂取するようにし、必要に応じて、スポーツドリンクを補給することができます。健康上、飲むことを控えたいなど、配慮するこざりましたら担当までお知らせください。また、ご家庭から水筒を持ってきて頂いた時は、担当に渡して下さい。



## 水遊び・プール遊びがはじまります



長かった梅雨も、ようやく終わりが見えてきました。例年より遅いスタートになりましたが、プール遊びを始めます。今年は、小さなプールとたらいを新調し、年齢の小さい子、大きなプールはちょっと怖い…という子も安心して遊びを楽しめるように準備しています。(^\_^)

水遊びですが、これはたくさんの感覚刺激を楽しんで受けるには絶好の遊びです。

冷たい水に触れる感覚はもちろん、水の入った重たい容器を持つ感覚、それを持ちながら水の中を歩いたり走ったりする感覚、濡れた水着が体にぴったりと張り付く感覚…こういった感覚刺激を、楽しみながら体に入力することができます。さらに、水鉄砲などのおもちゃを使えば、道具を操作することで、握ること、力の入れ方、的を狙って打つことで、しっかり動きを目で追う…などなどいろんな要素が体験できます。なにより、大人や友達と一緒に、「冷たい!」「楽しい!」という気持ちを合わせながら、思い切り笑って楽しめるところがいいですね。(^\_^)! ぜひ、ご家庭でも楽しんでみて下さい。水遊びの夜は、心地よい疲れでグッスリ・・生活リズムも整います。

～ プール遊びについて ～



- ・着替えの時は互いに距離を取る、プール内の密を避けるなど、感染防止に配慮して行います。
- ・タオルを共有しないようにします。担当職員から、プールの予定についてお知らせします。プール予定のある時は、タオルと水着の準備をお願いします。
- ・体調が少しでもすぐれない時は、担当職員にお伝えください。

## 7月のセンター情報



### < 制作遊び・・・クリアかざぐるま & 夏空うちわ >



夏の制作遊びをみんなで楽しんでいます。今年は、「クリアかざぐるま」に挑戦! 透明なシートに、油性ペンで自分の好きな絵や模様を描いていきます。新幹線など、好きな絵柄を選んで、それをシートに写す子もいます。たくさんのキラキラシールを飾って楽しむ子も。どれも個性的なかざぐるまに仕上りました。回してみると、透き通ったかざぐるまが日に当たってキラキラ☆彌 とってもキレイです。

もう一つは、夏空うちわです。うちわをきれいな水色に塗って夏空を作り、そこに折り紙で「ひまわり」「カブトムシ」などなど、好きな物を作って貼っていきます。じーっくりと、思い思いに色を塗ったり、シールを貼ったり…。大好きな昆虫をたくさん描いて見せてくれた、いおくん。「トンボ!」「ゲンゴロウ!」表には、クワガタを貼って完成! 素敵な昆虫うちわが出来上りました。オリジナリティ光る作品がいっぱいです。(\*^-^\*) 作品は、夏祭り遊びで持ち帰ります。



### < 学校訪問に行ってきました! >

今年1年生になった子どもたちの様子を、見学に行きました。今年度は、学校生活の開始が大幅に遅れたため、まだ新しい生活が始まったばかり…緊張して過ごしているのかな?と、思ったところ、どの子ものびのび…すっかり小学生の表情で、たくましく過ごしていました。センターの職員に気づいて、手を振ってくれる子、嬉しそうにしてくれる子、反応はいろいろですが、どの子も良い表情でいることに一安心(^-^) 連絡会では、学校の先生方と情報共有し、支援を繋いでいけるようにします。お忙しい中、時間を取って下さる学校関係の先生方には、本当に感謝しています。関係機関の方と協力し、どの子にとっても「過ごしやすい生活」、「力を発揮できる環境」を整えることができるようと考えています。おうちの方も一緒に話し合っていきましょう。よろしくお願いします。

