



夏の暑さも段々と薄まり、秋の爽やかな風を感じられる季節となりました。朝晩と肌寒くなり、一日の中でも気温差が感じられます。子どもさんの衣類の調節はこまめに行い「部屋に入ったら上着は脱ごうね」など、大人が声掛けして、生活の中で意識付けをしていきましょう。

また、これからは、インフルエンザを始めとする感染症には特に気を付けなければいけない時期です。今年は新型コロナウイルス対策も必要ですので、引き続き健康管理・安全対策に取り組んでいきたいと思っております。ご協力よろしくお願ひします。



～ 10月の主な行事～

| | |
|--------|--------------------------|
| 7日(水) | 就園学習会 放課後等デイサービス |
| 14日(水) | 親子遊び 放課後等デイサービス |
| 21日(水) | 東濃特別支援学校訪問 放課後等デイサービス |
| 28日(水) | 放課後等デイサービス |

学 習 会 (就園・福祉サービス)
7日(水) 10時～11時30分
市役所・子育て支援課 「就園について」
市役所・社会福祉課「療育手帳や福祉サービスについて」
※入園までの流れと園生活、福祉サービス等の話です。
※入園に関しての質問や、個別相談を希望の方は、担任までお知らせください。

※中京短大保育科の学生さん2名が、実習に訪れます。
10月6日～19日の期間です。よろしくお願ひします。

ご注意ください..! 駐車場

指導時間の入れ替わりの時間帯は、駐車場が混雑することがあります。大変ご不便をおかけし、申し訳ありません。駐車場での子どもさんの一人歩きはとても危険です。事故のないよう、ご協力をお願いします。
・駐車場では、保護者の方が手を繋ぐなどし、目を離さないようにして一緒に玄関までお入り下さい。
・お帰りの時も、子どもさんから目を離さないようにお願いします。駐車場で遊ばないようにしましょう。(保護者の方が一人で子どもさんを車に乗せることが大変な場合は、職員がお手伝いします。)
※雨の日は、カーポートに車を入れて、子どもさんの乗せ降ろしをしていただくと、子どもさんが雨に濡れることもなく、安心です。是非ご活用ください。(*^*)

～ 親の会バザー～



今年の福祉祭りは、残念ながら中止となってしまいましたが、親の会としては、福祉展示会でパネル展示に参加します。また、バザー品の古着や、手作り品はいつも販売しています。(売上金は親の会の活動資金になります。)手作り品では、らいちゃんのお祖母ちゃんの出品がたくさん並んでいます。いつもありがとうございます m(_)m マスク、学校の椅子ポケット、水筒の紐カバーなどなど、必需品がいっぱい(^^)見るのも楽しいです。ご購入される方は、職員までお知らせください。





～ にぎやかな秋の玄関 ～

玄関も秋の装いになりました。とても可愛い、大トトロと小トトロが登場。小さな子どもさんも気づいて、「トトロだ！」と喜んでくれています。

また、その周りに賑やかな、「キノコ」「ブドウ」などがたくさん飾り付けられています。これらはみんな、指導時間に子どもさんと職員で一緒に作った物です。

それぞれのアイデアで、とてもカラフルな作品が出来上がりました。それを、自分の好きな位置に貼り付けます。上手にできた折り紙を、みんなに見てもらえるのが、ちょっと嬉しい子ども達。張り切って飾り付けている姿がとても可愛いです。賑やかに飾ってもらえて、トトロ達も喜んでるように見えますね(^_^)

～ 放課後デイ・貯金箱づくり ～

放課後デイでは、紙の貯金箱づくりの制作遊びを楽しんでいます。この貯金箱の制作セットは、きょうちゃんのお父さんから、たくさん頂いたものです。切り抜きが少し難しいですが、みんなでチャレンジしています。完成すると、ひつじの形の貯金箱が出来上がり。とっても可愛いです。ある時、かいくんが、「トラを作る！」とのこと。どうするのかな・・・と見ていた大人たち。かいくんは、ひつじを黄色に塗り、黒の模様をつけて、立派なトラに作り変えました!(^_^)!そのアイデアに感激!そこで、みんなでコアラ、犬・・・などなどいろいろな動物に変身させてみました。賑やかな動物園が出来上がり(^_^)/個性あふれる作品がたくさんできています。



～ 生活リズムと食事の話 ～

健康の基本は「食べること」です。しっかりと食べ、生活リズムを整え、「食欲の秋」を楽しみましょう。

【食生活を充実させ、生活リズムを整えていきましょう。】

☆ 空腹や満腹といった感覚をしっかりと感じる生活習慣。

食欲を感じる為には、規則正しい生活やしっかりとした睡眠リズムを整える事が大切です。決まった時間に起きる習慣を付けると、睡眠時間も安定し生活リズムが安定します。間食は適量を心掛けましょう。 ※スナック菓子やジュースは控えめに・・・(*^_^*)

☆ 着席行動の定着

空腹を感じられるようにして、食べる事に意欲的になるようにしていきましょう。子ども専用の食器を用意して、食べてほしい食べ物を盛り付けてあげましょう。 ※「これだけ食べるまでは、座っている」等の、目途がつきやすくなります。立ち歩く等、座らなくなったら、思い切って食事を終了しましょう。 ※そのままダラダラと食事を続けると、「立ち歩いても良い」という習慣になります。気を付けましょう。

【しっかりと食べる為に、噛む力をつける、舌をたくさん動かしましょう・・・】

☆ 偏食のある子と親が決め付けないようにし、色々な食べ物に挑戦する。

噛む力が弱くて、食べる物が限られている場合があります。「この子は〇〇しか食べない・・・」と決め付けるのではなく、少量でもいいので、色々な物を味わうようにしていきましょう。

☆ 奥歯に食べ物をのせ、噛む実感、味を楽しむ。

上手く噛めるようになると、食べ物の味を楽しみ、食事に集中できるようになります。うまく噛めない場合には、奥歯に食べ物をのせてあげてください。(指やスプーンで奥歯に、直接食べ物をのせる。) 噛む感触や要領がつかめると思います。前歯を使う事も覚えられるように、柔らかめのビスケットなどを前歯で噛む練習をしてみましょう。

