



南小田児童館だより

瑞浪市南小田町1-32 Tel 68-8611

ホームページアドレス <http://www.m-shakyo.org>

幼児用 2020. 12

日	月	火	水	木	金	土
		1 びよびよ 命を守る訓練	2 相談日	3 びよびよ	4 びよびよ	5 ゴキブリキャッチ
6	7	8 びよびよ (クリスマス)	9 自由遊び	10 びよびよ (クリスマス)	11 びよびよ (クリスマス)	12 小学生対象 冬の工作
13	14 自由遊び	15 びよびよ (誕生日会)	16 自由遊び	17 びよびよ (誕生日会)	18 びよびよ (誕生日会)	19 小学生対象 クリスマス
20	21	22 自由遊び	23 自由遊び	24 自由遊び	25 自由遊び	26 大掃除
27	28 自由遊び	29	30	31	1/1	2
3	4	5 お正月遊び	6 お正月遊び	7 自由遊び	8 自由遊び	9 お正月遊び

児童館の利用について

コロナウイルス感染症対策のため、利用時間、
利用人数を制限しながら開館しています。

利用時間

- ① 午前 10 時～午前 11 時 30 分
- ② 午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分
- ③ 午後 3 時～午後 4 時 30 分

※利用時間の間に消毒タイムを設けています。

利用人数

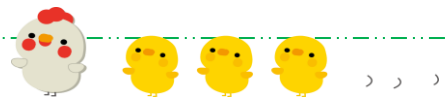
- ☆親子で 16 名前後。
- ☆利用前には、電話での予約をお願いします。

利用について

- ☆マスク着用でご利用ください。
- ☆利用の際には、検温をします。
- ☆体調が優れないときには、家で静養してください。
- ☆入館時、帰宅時の手指消毒をお願いします。
- ☆市内に 4 館の児童館がありますが、どこか 1 ヶ所での
ご利用をお願いします。
- ☆児童館を利用する方は、登録カードにご記入を
お願いします。
- ☆市外の方の利用は当分の間、ご遠慮ください。



ぴよぴよのご案内



毎週火・木・金 11 時～ 未就園児対象に幼児教室「ぴよぴよ」を行っています。
定員：親子で 16 名限定です。予約をお願いします。
☆コロナ対策として通常の「ぴよぴよ」より短縮して行います。
☆「ぴよぴよ」は週 3 回ありますが、1 週間に 1 回のみの参加でお願いします。
☆申し込みは行事の 1 週間前から受付します。

12 月 18 日（金）で「ぴよぴよ」は一旦お休みになります。
次回の「ぴよぴよ」は 1 月 12 日（火）から始まります。

☆毎年 12 月に行っている『4 館合同クリスマス会』は中止とさせていただきます。楽しみにしてみえた方もあるかと思いますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

代わりに各館では幼児教室の中でクリスマスの雰囲気味わえる企画を考えています。

各館のおたよりを確認して申し込んで下さい。

～おねがい～

*支援センターのクリスマス会に参加される方はご遠慮下さい。

（支援センターか児童館どちらかでの参加をお願いします）



子育てワンポイント 「スキンシップが かしこい脳を 育てる」 ～PHP のびのび子育て 2020 年 8 月特別増刊号より抜粋～

スキンシップをたくさん増やすと、オキシトシン効果で子どもの能力や心が育ちます。
スキンシップが子どもにもたらすよい影響について5つ紹介します。

- ① 自分の行動をコントロールできる→スキンシップによって、脳からはオキシトシンが分泌されます。小さいときにたくさん触れられた経験があって、オキシトシンの分泌が多い子は、自分の行動をコントロールする力が高いことが実験結果から明らかになっています。
- ② ストレスに強くなる→やすらぎをもたらす、不安や恐怖といったネガティブな感情を抑えてくれるのが、オキシトシンの主な役割です。オキシトシンはストレスを引き起こすホルモンを減らす効果があることが分かっています。
何かをやる際にストレスをあまり感じなくなるので、臆することなく新しい事にチャレンジでき、いろいろな事を経験する機会が増えます。それが脳を大いに育ててくれるのです。
- ③ いろいろな脳内ホルモンが出やすくなる→スキンシップをすることにより、心を安定させる「セロトニン」や、意欲とやる気を引き出す「ドーパミン」も出やすくなります。しかも、オキシトシンは、これらの分泌の量を調整する役割も果たしています。
同じ抱っこでも、ゆっくりギュッと抱きしめると、オキシトシンとセロトニンが増えて子どもの気持ちが落ち着きます。「よくやったね！がんばったね」などと抱きしめながら体を軽くポンポン叩くと、オキシトシンとドーパミンが分泌されて、子どもに意欲やモチベーションが生まれやすくなります。
- ④ 記憶力や集中力が高まる→不安があったり、落ち着かない時には、集中力が下がります。集中力が下がっている時には、記憶力も高まりません。
オキシトシンが出やすい子に育ててあげると、オキシトシン効果で心身がリラックスしてきますので、目の前の事に集中できるようになり、その結果、記憶力もよくなっていきます。親子の安定がある子ほど、心が安定して勉強に取り組む姿勢もつくられやすくなります。
- ⑤ 社会性が育っていきやすい→オキシトシンは人を信頼し、人とのきずなを強める働きをしてくれるホルモンです。そのため、スキンシップでオキシトシンを増やすと、共感力が高まり、人の気持ちを汲めるようになり、対人関係もよくなります。
また、これからの社会で大切になっていくのが「非認知力」と呼ばれている力です。「認知力」とは学力に必要な理解力や記憶力のこと。一方の「非認知力」とは学力を支える力を言い、自分をコントロールする力、人と話し合って問題を解決する力など、自律や社会性につながるものです。