



たるうえじどう 樽上児童センターだより

瑞浪市樽上町1丁目77番地 市民福祉センター内 TEL68-0626
2018、7 ホームページアドレス <http://www.m-shakyo.org>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ノントン 短冊を書こう	4 短冊を書こう	5 ノントン 短冊を書こう	6 ノントン 遊楽館訪問	7 心の相談日 短冊を書こう
8	9 自由遊び	10 ノントン 英語の日	11 リサイクルデー	12 ノントン よっちゃん体操	13 ノントン	14 運動あそび
15	16 海の日	17 ノントン 絵本の日	18 子育て相談日 バランスボール エクササイズ	19 ノントン 誕生日会 愛館デー	20 自由遊び	21 自由遊び
22	23 自由遊び	24 カンバッジ作り	25 カンバッジ作り	26 自由遊び	27 小学生対象 工作 出張講座	28 自由遊び
29	30	31 自由遊び	ノントンは0歳～未就園児対象の親子教室で会員制ではありません。気軽に参加してね！			

*7月6日(金)は遊楽館訪問のためノントンはお休みです。

*8月4日(土)は行事の為11時に閉館します。

*月曜日は午後5時に閉館します。



『しゃぼん玉遊び・水遊び』

天気の良い日に外でしゃぼん玉遊びや水遊びをします(^o^)

日にち 3日(火)～18日(水)
*6日は遊楽館訪問のため行いません。

時間 9時45分～10時45分

持ち物 着替え・タオル・帽子・飲み物



ノントンのお知らせ

- 10日(火) 英語の日
- 12日(木) よっちゃん体操
- 17日(火) 絵本の日
- 19日(木) 愛館デー
7月生まれの子の
誕生日会

*この日でノントンはしばらくお休みです。
*次回のノントンは9月6日(木)からです。



遊楽館訪問

お年寄りの方と手遊びや体操など、
交流する予定です。

日時 7月6日(金)
時間 11時～(30分程度)
場所 遊楽館

*申し込みをして下さい。
*10時50分までに遊楽館に
集合して下さい。

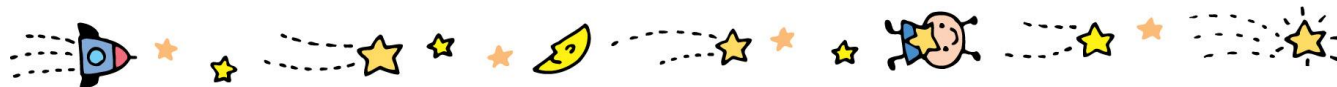


バランスボールエクササイズ

バランスボールを使って関節に負担の少ないエクササイズを行います。
骨盤のゆがみの矯正、腰痛や肩こりなどが緩和されます。

日にち 7月18日(水)
時間 10時30分～(1時間程度)
講師 近藤 加奈さん
持ち物 タオル・飲み物・バスタオル or ヨガマット
服装 動きやすい服装
受講料 500円(ボールを持っている方)
600円(ボールを持っていない方)

*申し込みをして下さい。(定員 15組)



～お願い～

- ・屋外で遊ぶ場合は必ず帽子の着用をお願いします。また日ざしが強い日は屋外で遊ぶ事を控えて下さい。
- ・暑い日は屋外の遊具が熱くなっている事があるため、気をつけて遊んで下さい。砂場の中の遊具も暑くなるため、暑い日の砂場の開放は中止させて頂きます。
- ・室内の中でも汗をかいて遊ぶ事もあるため、熱中症対策としてこまめな水分補給をお願いします。ご協力をお願いします。

