



いよいよ夏本番となり、子どもたちが楽しみにしている「センター夏祭り」が、近づいてきました。湿度の高いジメジメ天気とも、ようやくお別れ。少し疲れ気味の体調を整え、みんなで楽しみましょう。夏祭り会場では、「ミストや扇風機」「水分補給」等の「熱中症対策」をしていく予定です。家庭でもそれぞれの子どものに合わせて、下記のようなことを心掛けていきましょう。

みんなで暑さ対策をしながら、楽しい夏祭りをしていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

<熱中症対策>

*水分補給や体温調節が苦手な場合は、冷却ジェルや冷やしたタオル等でクールダウンしましょう。

*朝の健康状況を、しっかりとチェックしましょう。

※風邪を引いていないか？ 寝不足になっていないか？ 熟睡できているか？ 朝食はとれたか？等・・・

*朝食をしっかりと摂りましょう。(水分だけでなく塩分の補給、体温を下げる、発汗等の効果があります。)

*海藻類、豆類、果物をしっかりと食べましょう。(汗で失われがちな栄養補給になります。)

<水分補給のポイント>

*「水」や「カフェインの含まれていない麦茶」を飲ませるようにしましょう。

*ジュース、炭酸飲料、乳酸菌飲料は、糖分が多く含まれています。飲む量は少なめにしましょう。

*汗をかいた後での水分補給は、体がだるくなる事があるそうです。汗をかく前に飲むように心掛けましょう。

*理想的な水分補給時間帯は、起床時、遊びや入浴の前後、就寝前だそうです。

*コップ一杯程度の水を、口に含ませるような感じで飲むようにしましょう。

*うまく飲めない子どもは、コップに一口分ずつ水分を入れてゆっくりと飲む、ストローやスポイトで流し入れる等で、少しずつ、飲み込めるようにしましょう。



～ 8月の主な行事～

7日(水)	夏祭り準備	13:30～15:00
8日(木)	夏祭り (瑞浪小)	9:30～12:00
21日(水)	放課後等デイサービス	15:00～16:30
28日(水)	親子遊び	10:00～11:30



<親子遊び>

・プール遊びをした後、スイカわりをします。

お楽しみに・・・(^-^)

・保護者同士の交流の時間にもなります。是非参加してください。

<お願い>

夏休みの時期です。指導をお休みされる予定のある場合は、早めにお知らせください。

きょうだいが行く場合は、空いている部屋か保護者室で待っていてください。

遊戯室は、保護者と一緒にご利用してください。

<夏祭りの準備について>

8月7日(水) 午後から瑞浪小・体育館で準備を行います。役員さんは1時30分集合になります。

参加できる方は、是非お手伝いに来てください。

※ 指導の待ち時間に、夏祭りの準備をお願いする事もあります。よろしくお願ひします。

<夏祭り当日の集合について>

9時00分～9時15分に体育館内に集合

中央公園から体育館まで距離があります。

移動時間に余裕が持てるようにしてください。

子どもの集中力の関係上、時間厳守でお願いします。

<親子遠足のお知らせ>

デットヒートだったアンケートの結果、

行先は、南知多ビーチランドに決定しました。

10月26日(土曜日)です。お楽しみに。

家族みんなで、参加してくださいね(^-^)





7月のセンター情報

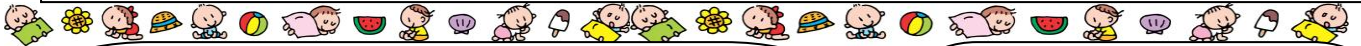


< 制作遊び・・・うちわ & きんぎょばち >

7月は、みんなで夏祭りに飾る「きんぎょばち」を作りました。絵の具で、白い画用紙に色を塗った後に、きんぎょの形に切り取っていきます。黄色や緑、ピンク等、子どもの好きな色のきんぎょや、一色だけでなく、いくつかの色を重ねた見事なグラデーションのきんぎょもできて、とてもきれいです。

そして、きんぎょの周りには、キラキラシールをたくさん貼りました。仕上げに本物の貝殻を飾り付ければ、見事なきんぎょばちの完成です。1週目は色塗り、2週目は飾り付けと、子どもたちは2週続けて頑張りました。こうした活動を通して、「お祭りで飾るから頑張る」という見通しや目的をもって活動する体験ができたと思います。夏祭りの時に、飾ります。きれいで涼しげな水の世界を、みんなで味わってください。

そして子どもたちの頑張りの、感じていきましょう・・・\(^o^)/



< 親子で制作遊び >

未満児さんたちは、親子できんぎょばちを作りました。

張り切ったのはお母さんたち。「制作なんて、久しぶり♪」「何年ぶりかなあ〜！」と、とても楽しそうに子どもと一緒に制作開始。キラキラシールを貼る頃には、お母さんたちの方が、夢中になっていたようです。手も口の動きも、絶好調♪♪

お母さんたち同士、とても和やかに交流する時間ともなりました。8月の親子遊びでは、「スイカわり」をする予定です。

みんなで楽しみましょう。(°o°)

< ゲーム練習 >

制作の後は、夏祭りで遊ぶゲームを楽しみます。順番を守ったり、友だちの様子を見たり、拍手を送ったり、グループで楽しんでいます。

今年は、「おぼけ屋敷」をリニューアル(?)した「なんだこれ、ミステリー」もあります。どんなコーナーになるか、お楽しみに・・・



< 友だちと色々な関わりをしよう・・・がテーマの放課後等デイサービス >

それぞれの学校から集まった19人のメンバーが、毎月2回のグループ療育を行なっています。

異学年グループですが、みんな「今日は、ぼけっとの日だ」「ぼけっとに行きたい」と、センターに来ることをとても楽しみにしているようです。センターを楽しみにする理由を、子ども目線で考えてみました。

1. おとなとの信頼関係

- ・小さい頃から慣れ親しんだセンター。センターに来てホッと一息といった感じです。
- ・「自分のことを、良く分かってくれている先生たち」を見ると、ちょっと安心・・・。



2. 自分の力を発揮して遊ぶことができる。

- ・それぞれ好きな遊びや、自分ができそうな遊びを楽しむことができます。
- ・小さい頃から支援してくれる先生たちが助けてくれる安心感から、色々な挑戦ができます。
- ・頑張ったことやできたことを、すぐに認めてもらえて、やる気満々になることができます。



3. 友だちとの遊びを楽しむことができる。

- ・自分の好きな遊びと、友だちとの遊びも共有できる楽しみがあります。
- ・自分の遊びか、友だちと一緒に遊ぶことかを、自発的に決めることができます。
- ・仲の良い友だちが増えてきました。友だちに会えることが目的になっています。
- ・時々、けんかをしたり、うまく遊べないという体験もできます。
- ・こうした時に、仲介に入ってくれる先生がいることで、関わり方を覚えることができます。



- * 「みんなと一緒にいることが楽しい」から、「協調する気持ち」が、どんどん育っています。
- * 「友だちや周囲の人と楽しく過ごせる」といった適応力の育ちにつながっていきます。

