



センターだより 5月号



新年度がスタートして、早くも1か月が経ちました。

新型コロナウイルス対策で安全管理へのご協力をお願いする中ではありますが、来所される皆さんが安心して楽しく過ごせるよう取り組んでいきたいと思っております。

なかなか思うような活動ができず、大人も子どももストレスを感じることも多いですが、みんなで知恵を出し合って、健康に穏やかに過ごせるようにしていきましょう。

5月から、「就学支援」を行ってまいります。「こうした事について、連携してほしい」「〇〇について、伝えてほしい」等のご希望があれば、教えて下さい。また連携の内容については、後日お知らせしますので、よろしくお祈りいたします。



就学にむけての取り組みについて…



新型コロナウイルス感染防止のため、予定していた学習会は中止とさせていただきます。その為、就学についての説明は、指導時間ごと個別に対応させていただきます。

教育委員会より、就学についてのパンフレットをいただきました。それを基に、質問にもお答えしながら、ゆっくりお話ができればと思います。OBの保護者の方たちとの座談会は、今後時期をみて開催できればと考えています。

<内 容> 学校生活について。特別支援教育について。就学までの取り組みについて。

*個別相談の予定は、担当職員よりお知らせします。

～ 学校訪問・連絡会 ～

3月に修了した新一年生の子ども達を中心に、学校生活移行支援を行います。学校での学習時間に参観し、就学後の様子を把握します。

<情報連絡会>

センターにて、小学校担任の先生と子どもの支援方法等について、情報交換します。

～ 保護者・学校見学～

就学先の検討や決定をするにあたり、実際の学校の授業の様子を見学します。

希望される方は、見学したい学校名などを、担当職員までお知らせください。

※詳細な日程は調整後、後日お知らせします。

コロナウイルス感染防止の対策のため、予定や内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



～親の会とは～

「保護者同士の仲間作り」を目指し、「親の会」は活動しています。

親の会総会資料の中に記載されている「親の会とは・・・」には、「仲間作りの大切さ」等の気持ちが込められていますので、一部紹介します。

*正式名称は、「瑞浪市子ども発達支援センターぼけっと親の会」です。

*「ぼけっと」の名前には、お母さんのエプロンのぼけっとにいるような安心感をもってほしい、暖かく包みこむようにして育てたいという思いがあります。

*同じような悩みをもつ親同士が語り合える集まりが「親の会」です。

*「子育てが充実するように」と、研修会で勉強したり、各種行事ができるようにしています。



こんな活動をしてみたい！など良いアイデアがありましたら、ぜひ教えてくださいね。



< お家でできる遊びのヒント >

最近、外にちょっと出るのも気を遣う・・・お母さんたちからそんな言葉をよく聞きます((+_+))

「家にいるけど・・・何をして遊ぼうかな。どんなことをしたら良いのかな・・・」と悩まれているお母さんたちに、お家でできる活動の参考になればと思います(^o^)/

こんな状況だからこそ、家の中でお子さんたちが「できる」「楽しめる」遊びを発見する良い機会になるといいですね。上手くできなくても大丈夫。親子でのんびり楽しむ気持ちで取り組んでみましょう。

子どもさんの年齢や発達によって、遊びは様々です。どんな遊びが楽しめるか、担当職員と話し合ってください。

おうち遊びを楽しもう



◎スキンシップ遊び・・・大人の背中に乗って、お馬さん遊び。落ちないようにしっかりつかまります。寝転んだ子どもの両足を大人が持ってゆらゆら、金魚体操。リラックスしながら、骨盤の筋力を鍛え、排泄機能を高めます。

◎毛布ブランコ・・・子どもが毛布に寝転んで、大人二人で端をもって揺らします。毛布にくるまれることで安定した姿勢で楽しめます。縦にも横にもゆっくりしたリズムで揺らしてみましょ。揺れの感覚を楽しむことは、バランス感覚を養います。

★他にもこんな遊び ⇒ ギュッと抱っこ、ぐるぐる回し、マットや布団にジャンプ、新聞紙遊び
マグネット遊び（冷蔵庫につけてみよう）
風船遊び（飛ばして遊ぼう、打ち合って遊ぼう、膨らませてみよう）
*風船にビニールテープを十字に巻きつけると、適度な重さができて面白いです！

外遊びを楽しもう



◎家の周りを歩こう・・・手をつないで歩くことで、ペースを合わせる経験をしましょう。短い距離から挑戦！外の空気を感じてリフレッシュ。いろいろなものを触ってみるなど、感覚を刺激します。柔らかい土の上や、段差、少し斜めになったところを歩いてみましょう。踏ん張る、またぐ、全身にしっかり力を入れる経験になります。体力も付きますね。

◎シャボン玉・・・しっかり目で追って、見ることを楽しみます。触って感触も楽しんでみましょう。そっと吹く、強く吹くなど呼吸の調整をしてみましょう。唇をしっかり閉じる経験にもなります。発声や発音のしやすさにもつながります。

◎植木に水やり・・・水を入れたジョウロや容器をこぼさないように運び、水やりしてみましょう。こぼさないように注意する、バランスをとる、腕の傾け方等で水の出方を調整する、など、いろいろな動きが経験できます。

★他にもこんな遊び ⇒ 地面にお絵かき、砂遊び、大人と一緒に草抜き、ボール転がし、春みつけ

難易度アップ・・・お手伝いに挑戦しよう



☆手をたくさん使うことができる（指先を使う、力の入れ方の調節をする、両手を協応させる）

◎食器運び・・・両手で持つ、指先に力を入れる。（こぼさないように量は少なめで）

◎クッキング・・・ソースをかき混ぜる、レタスをちぎる、ミニトマトのへたを取る。

◎お洗濯・・・洗濯ばさみで洗濯物をはさむ。干し竿に届くように腕をしっかり伸ばす。

乾いたタオルなどを半分にたたむ。衣服を分類して、しまう。

☆からだの動かし方がわかる

◎はき掃除・・・ミニほうきで掃く、ちりとりを使って集める。

⇒両手を使った動きの経験ができる。見る→動かす経験ができる。

◎ふき掃除・・・テーブルや窓を上下左右に拭く。床を拭く。

⇒手の動きを目で追うことで見る力も高まる。

◎物を運ぶ・・・かごに入ったおもちゃなどを、両手で持って運ぶ。

⇒腕やひじの力の入れ具合や角度を調整。からだの中心を感じ、バランスを保って歩く。

