



土岐児童センターだより

瑞浪市土岐町5765-1（桜堂薬師横）電話 67-2338

瑞浪市社会福祉協議会ホームページ <http://www.m-shakyo.org>

幼児用 2020. 11

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 自由あそび	5 なかよし	6 なかよし	7 小学生対象 ナチュラル クリップ作り
8	9 10時30分 骨盤矯正教室 七五三袋作り	10 なかよし	11 自由あそび	12 なかよし	13 なかよし 七五三詣り	14 小学生対象 大型ジェンガで あそぼう
15	16	17 自由あそび	18 自由あそび	19 なかよし	20 なかよし 誕生日会	21 小学生対象 おはじき つかみ大会
22	23 勤労感謝の日	24 なかよし 命を守る訓練	25 子育て相談日	26 なかよし	27 なかよし	28 小学生対象 みんなで あそぼう
29	30	『なかよし』とは、0歳～幼稚園・保育園入園前の子を対象とした幼児教室で、季節の歌や手遊び、体操などを行います。時間は、11時～11時30分です。気軽に遊びに来てくださいね。				

 は、お休みの日です。

児童館の利用時間について

10月から、利用時間が下記の通り変更となりました。お間違えのないよう、よろしくお願いします。

- ① 午前 10時00分 ～ 11時30分
- ② 午後 1時30分 ～ 2時30分
- ③ 午後 3時00分 ～ 4時30分

※ 市外の方の利用は当面の間、ご遠慮ください。

『なかよし』のみなさんへ

『なかよし』とは、0歳～幼稚園・保育園入園前の子を対象とした幼児教室で、季節の歌や手遊び、体操などを行います。時間は、午前11時～11時30分です。気軽に遊びに来てください。

骨盤矯正教室（定員8名）

9日（月）10：30～

講師 安藤 裕子先生 参加費無料

お母さん対象の骨盤矯正教室を実施します。終了後は集まったお母さんたちでお話をしましょう！

持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル
厚手のタオル、動きやすい服装



七五三袋作り

9日（月）～13日（金）
七五三の簡単な袋を作ります。

七五三詣り

15日（金）
となりの桜ノ宮神社へお詣りに行きます。

子育てワンポイント

『親子のふれあい～1日何回「ハグ」していますか？～』

簡単にできそうでなかなかできない「ハグ」ですが、すればするほど「オキシトシン」が脳内に出て、安らぎや幸福感を高めてくれるそうです。「ハグ」効果を見直してみましょう。

母親にスキンシップをたくさんしてもらった子どもは、自分を受け入れてもらえた安心感から、自信を持ちふさわしい時期に自立できるようになります。

また、子どもは優しくふれられることで、「人って温かくて心地よくて、安心できる存在なんだ。」という、人への信頼感が育ちます。「自分は生きている価値のある存在だ。」といった自尊心が持てるようになります。

そして、社会の中で幸せに生きていく力が育つようになります。

日常生活の中で、「親子のスキンシップ」をたくさんとってオキシトシン効果を実感しながら、楽しい子育てをしていきましょう！！

東海村子育て応援ポータルサイト のびのび子育て帳 より