



たるうえじどう

樽上児童センターだより

瑞浪市樽上町1丁目77番地 市民福祉センター内 TEL68-0626

2021、1 ホームページアドレス <http://www.m-shakyo.org>

幼児用

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4	5 自由遊び	6 自由遊び	7 自由遊び	8 自由遊び	9 小学生対象 ジャンボかるた 命を守る訓練
10	11 成人の日	12 ノantan 始まり	13 子育て相談日	14 ノantan	15 ノantan	16 小学生対象 ほってみよう
17	18	19 ノantan	20 母子相談日	21 ノantan	22 ノantan	23 小学生対象 大型ジェンガ
24	25 自由遊び	26 ノantan (誕生日会)	27 児童相談日	28 ノantan (誕生日会)	29 ノantan (誕生日会)	30 小学生対象 キーホルダー 作り
31						

～お知らせとお願い～

☆土曜日の利用時間の変更について

1月から土曜日の利用時間を小学生の行事を優先させていただき、変更します。

利用時間 ①10時～11時30分

②午後1時30分～3時

③午後3時30分～4時30分（1時間のみ）

☆午後（②と③）の利用人数の変更について

新型コロナ第3波急拡大に伴い、午後の利用組数を **5組ずつ**とさせていただきます。

利用組数が減るのに伴い、午後の利用に関しては、**2日続けてのご利用は、ご遠慮下さい**

（詳しいことは職員にお尋ねください！）

*市内に児童館は4館ありますが、施設の構造上の理由や利用者の状況等により利用の仕方が違います。詳しいことは利用される館にご確認下さい。

*気温差などから体調を崩しやすい季節です。発熱がなくても**鼻水・咳**など風邪の症状がある場合は来館を控えていただくようお願いいたします。（家族の方に同様の症状がある場合も来館はご遠慮下さい。）

*幼稚園のお子さんは新型コロナ感染予防の為、幼稚園同様**マスクの着用**を

お願いします。





ノンタンのお知らせ

★ノンタンの利用方法については、12月と同様の対応です。

瑞浪市在住の方のみご利用できます。

12日（火）

「ノンタン始まり」

今年も元気いっぱいであそぼうネ！

26日・28日・29日

「1月生まれ誕生日会」



* 1月生まれのお子さんは手形をとるので
来館したら職員に声をかけて下さい。

☆子育てワンポイント☆

コミュニケーション力をつけるには その4

「スキンシップ」を大切にする

～脳にも心にもいい「やさしい刺激」～

スキンシップは子どものストレスを軽減して情緒を安定させ、精神的な自立をうながす成長の土台となります。スキンシップをとると、愛情ホルモンとも呼ばれる「**オキシトシン**」という脳内物質が分泌されます。子どものころにオキシトシンを分泌しやすい脳にしておくと、大人になっても他者への信頼や安心感が続き、周囲の人と温かい人間関係を築くことができるといわれています。

さらに、記憶力がよくなり、学習効果が高まり、ストレスにも強くなることがわかっています。

「スキンシップ」をするには…

手をつなぐ・頭をなでる・肩や背中をポンとたたく・ハイタッチをする・ちょちょよする・ハグする…

* **子どもが求めてきたら拒まない**（スキンシップを拒まれると子どもは不安を感じてしまうので）

～「子育て ベスト100」より