



たるうえじどう 樽上児童センターだより

瑞浪市樽上町1丁目77番地 市民福祉センター内 TEL68-0626

2021、1 ホームページアドレス <http://www.m-shakyo.org>

幼児用

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4	5 自由遊び	6 自由遊び	7 自由遊び	8 自由遊び	9 小学生対象 ジャンボかるた 命を守る訓練
10	11 成人の日	12 ノンタン 始まり	13 子育て相談日	14 ノンタン	15 ノンタン	16 小学生対象 ほってみよう
17	18	19 ノンタン	20 母子相談日	21 ノンタン	22 ノンタン	23 小学生対象 大型ジェンガ
24	25 自由遊び	26 ノンタン (誕生日会)	27 児童相談日	28 ノンタン (誕生日会)	29 ノンタン (誕生日会)	30 小学生対象 キーホルダー 作り
31						

☆子育てワンポイント☆

コミュニケーション力をつけるには その4

「スキンシップ」を大切にする

～脳にも心にもいい「やさしい刺激」～

スキンシップは子どものストレスを軽減して情緒を安定させ、精神的な自立をうながす成長の土台となります。スキンシップをとると、愛情ホルモンと呼ばれる「オキシトシン」という脳内物質が分泌されます。子どものころにオキシトシンを分泌しやすい脳にしておくと、大人になっても他者への信頼や安心感が続き、周囲の人と温かい人間関係を築くことができるといわれています。

さらに、記憶力がよくなり、学習効果が高まり、ストレスにも強くなることがわかっています。

「スキンシップ」をするには…

手をつなぐ・頭をなでる・肩や背中をポンとたたく・ハイタッチをする・こちょこちょする・ハグする…

***子どもが求めてきたら拒まない**（スキンシップを拒まれると子どもは不安を感じてしまうので）

～「子育て ベスト100」より



あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。

ノンタンのお知らせ

☆ノンタンの利用方法については、12月と同様の対応です。

市外の方の利用は当面の間ご遠慮下さい。

12日（火）

「ノンタン始まり」

今年も元気いっぱいであそぼうネ！

26日・28日・29日

「1月生まれ誕生日会」



* 1月生まれのお子さんは手形をとるので
来館したら職員に声をかけて下さい。

～お知らせとお願い～

☆土曜日の利用時間の変更について

1月から土曜日の利用時間を小学生の行事を優先させていただき、変更します。

利用時間 ①10時～11時30分

②午後1時30分～3時

③午後3時30分～4時30分（1時間のみ）

* 市内に児童館は4館ありますが、施設の構造上の理由や利用者の状況等により利用の仕方が
違います。詳しいことは利用される館にご確認下さい。



気温差などから体調を崩しやすい季節です。発熱がなくても鼻水・咳など風邪の
症状がある場合は来館を控えていただくようお願い致します。

（家族の方に同様の症状がある場合も来館はご遠慮下さい。）

