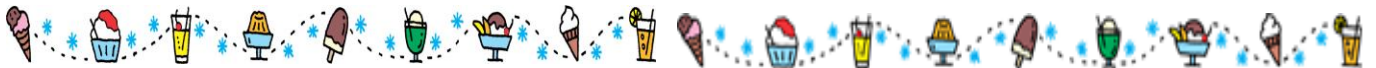




センターだより 8月

ようやく梅雨が明け、眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。蒸し暑い日が続いています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。8月は、夏祭り遊びを行います。楽しいコーナー遊びをたくさん準備しています。親子で楽しく季節の遊びを楽しみましょう。



～ 8月の主な行事～

4日(水)	放課後等デイサービス
11日(水)	放課後等デイサービス
25日(水)	放課後等デイサービス

< お願い >

- ☆ 8月23日から2週間、中京短期大学の学生さんが2名実習に入ります。指導の参観やお手伝いをさせていただきます。よろしくお願ひします。
- ☆ 夏休みの時期です。指導をお休みされる予定のある場合は、早めにお知らせください。

※ 16～20日 夏祭り遊び週間



熱中症に気を付けよう！

子どもの熱中症は、乳幼児は自宅と屋外での発生が多く、児童・生徒は運動中に多く発生しています。特に乳幼児は、大人よりも熱中症になりやすいことを忘れずに、日頃から注意し、涼しくする配慮をしていきましょう。子どもは自分の体調変化に気づきにくく、不調を伝えることも上手くできません。大人がよく見守ってあげることが大切です。

1. 「喉が渴いた」と思った時には、もうすでに水分が失われています。こまめに水分補給しましょう。
2. 気温と体温に合わせて衣類を調節しましょう。通気性の良い涼しい服を着せるようにしましょう。
3. 子どもは照り返しの影響を大人より受けることに留意し、こまめに日陰・屋内で休憩しましょう。

～お願い～

センターでは、空調を使用しながら、プレイルームでの運動遊びを行っています。子ども達は、思い切り体を動かすことで、汗をたくさんかきます。指導中も水分をこまめに摂取するようにし、必要に応じて、スポーツドリンクを補給することがあります。健康上、飲むことを控えたいなど、配慮することがありましたら担当までお知らせください。また、ご家庭から水筒を持ってきて頂いた時は、担当にお渡しください。





< 夏の制作遊び >

夏の制作遊びが始まりました。今年は「ステンドグラス」と、「オリジナルうちわ」を作っています。「ステンドグラス」は、アルミホイルの上に、透明のプラスチック板を貼り、カラーペンで色を塗ったり、シールを貼って仕上げます。木枠の立派な額に入れて、完成！みおりちゃんは、大きなかき氷の絵柄を虹色に塗って、ハートのシールをたくさん貼り付けました！(^)！とても女の子らしい、可愛い作品になり、満足そうでした。

「オリジナルうちわ」は、夏の折り紙（アイス、スイカ、タピオカジュース、セミ、カブトムシ・・・などなど）を自分で選んで、作って貼っていきます。どの作品も、個性あふれる作品になっています(*^*)

どちらの作品も、夏祭り遊びのコーナーで、お店屋さんとして展示し、持ち帰ります。自分の作品が飾られると嬉しいですね。子どもさんのステキな作品、楽しみにしててください！



< 楽しいよ！ 水遊び・プール遊び >

晴れた暑い日には、プール遊びを楽しんでいます。未満児さんでは、プール遊びデビューの子も。小さな未満児さんにとっては、センターのプールも超巨大！びっくりして泣けてしまう子もいます。

少しずつ慣れるように、小さなたらいを用意して、足を浸けてみることから始めるようにしたり、大好きなお人形と一緒にプールに連れて行ったりと、子ども達の抵抗感を少なくできるようにしています。人気の遊び方は、たくさんのスーパーボールを、水でレールに流す遊びです。「3、2、1！」の掛け声で、一気に流すと、みんな大喜び(^)♪ ボールを拾ってバケツに入れる、一生懸命な姿が可愛いです。大きな子は、ダイナミックな水鉄砲が大好き。自然と、大人対子どもとの対決に・・・！歓声が響き渡ります。優しいけんちゃん。野菜に一生懸命、水鉄砲で水を掛けてくれました(^)♪ 野菜もきっと喜んでくれたでしょう。



< 親の会・保護者の方のおはなし会 >

親の会で集めたアンケートをもとに、テーマごとのおはなし会を開催しています。

第1回は、「学校について」の話題でした。経験者のお母さんを交えて、「就学決定はどうやって？」「学校に入ってから宿題の取り組み方は？」「集団登校って大丈夫？」などなど、いろいろなことを話しました。また、それぞれの子どもの姿を通して、お母さん同士「そういう心配、あるよね・・・」「こんな時は、こうやって対応したよ」などなど、じっくり話合ってみえました。お互いに話すことで、気持ちが楽になったり、いろいろなヒントが得られたりと、とても有意義な時間になったと思います。普段忙しく、またコロナ禍ということで、保護者同士でなかなかゆっくりと話せる時間が持ちにくい状況ですが、この「おはなし会」を通して、交流の時間となると嬉しいです。今後もテーマごとに開催していきます。

みなさん是非、ご参加ください。(^^)/