

# さくらだより



第3号 令和3年11月15日

障害者デイサービスセンターさくら

瑞浪市土岐町 5200 番地

[TEL] 66-1211

[HP] <https://www.m-shakyo.org>

木々も紅く色づき、秋という季節を目で感じられる時期になりました。しかし、私たちにとっては空気が乾燥し風邪をひくなど体調を崩しやすい季節になります。うがい、手洗い、マスクでしっかり予防していきましょう。さくらでは、これから五平餅作りや紅葉見学、クリスマス会など計画しています。



## 夏野菜カレー（8月）



なす、ズッキーニを焼き出来上がったカレーの上にトッピング！美味しくできました。



「うす切りに挑戦」



「もう少しこんがり焼くぞ」



「夏野菜カレー 完成！」



## おはぎ作り（9月）



もち米入りのご飯を丸め、黒ゴマときなこの2種類で楽しみました。



「ころころ、ころころ」



「きなこをたっぷり」



「おいしい！」



## 焼き鳥丼（10月）



以前の食事作りで好評だったので、皆さんのリクエストにお応えして、みんなで作りました。



「ねぎは細切りにね」



「同じ量になるように」



「うまっ！」