



暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きそうですね。空気が乾燥しやすく、体調を崩しやすい時期です。引き続き、インフルエンザやコロナウイルス感染にもしっかりと対策をしていきましょう。

感染症の予防で大切なことの一つに、「湿度」を保つことがあります。冬は暖房器具を使うので湿度が下がりがちです。出来るだけ湿度を60%以上に保てると良いそうです。加湿器がなくても、水に濡らしたタオルをハンガーにかけておくだけでも加湿効果があるとのこと。換気に合わせて気を配っていくと良いですね。今月も、体調管理に気を付けながら、元気に過ごしていきましょう。



～ 2月の主な行事～

2日(水)	放課後等デイサービス
9日(水)	放課後等デイサービス
16日(水)	放課後等デイサービス



*親の会で今年度の文集を作成しています。
原稿ができた方は、職員にお渡しください。

～ 修了式のお知らせ～

3月28日(月) 10時～11時

頑張ってくれた年長さん、20人が修了します。
立派に成長した姿をお祝いしたいと思います。



※ 新型コロナウイルス感染対策の為、昨年同様、修了生と修了生保護者の方での開催とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。詳細は、後日お知らせします。

< コロナ対策・引き続き、ご協力をお願いします >

- ・お迎えに来られた保護者の方、兄弟の子どもさんにも、入館の際は、「手指の消毒」「検温・体調チェック」、をお願いします。(短時間の滞在の場合も、皆さんにご協力をお願いしています。)
- ・通所見の子どもさんや、ご家族に体調がすぐれない方がいる場合は、念のため通所を見合わせて頂くようお願いいたします。
- ・通所見や家族が、PCR検査を受けられる場合はご連絡ください。(結果報告もお願いします。)

(※まん延防止等重点措置が適応されている期間の、送迎等のお願いは別紙の文書でご案内しています。ご協力をよろしくお願いします。)



～ 契約更新手続きのお知らせとお願い ～

3月にかけて、契約更新手続きの方が多くなっています。それに伴い、早めに更新手続きを行い、新年度に備えたいと思います。放課後等デイサービスを4月から利用される年長さんと、継続される小学生の保護者の皆さんには、市役所での手続きをお願いしています。

お忙しいとは思いますが、ご理解とご協力をお願いします。



*市役所の聴き取り調査について

- ・手続きの場所は、子育て支援課です。(保健センター庁舎、1階です。)
- ・受給者証、保護者(世帯主)と子どもさんのマイナンバーが分かるようにしてお出かけください。

< お家でできるお手伝い >

コロナ禍が続いており、「家にいる時間が長い・・・」「家でどんなことをしたら良いのかな・・・」と悩んでいる保護者の方もいらっしゃると思います。こんな状況だからこそ、家の中でお子さんたちが「できる」「楽しめる」ことを発見する良い機会になるといいですね。今回は、おうちでできるお手伝いをご紹介します。子どもは、家族の中でお手伝いした事を認められ、褒められる事で自分が良い存在だと感じ、自信をつけていきます。また、子どもの頃に行うお手伝いは、考える力と行動力、実行力が付くため、生活力を養うためにも重要です。まずは、大人と一緒にやってみる事から始めてみるといいですね。そして、「ありがとう」「できたね」と、たくさん声を掛けてあげてください。



→お手伝いで、こんな力も育ちます

☆手をたくさん使うことができる

(指先を使う、力の入れ方の調節をする、両手を協応させる、視線と動作を合わせる・・・など)

☆からだの動かし方がわかる

(腕や肘の力の入れ具合や角度の調整ができる、姿勢を保つ、バランスを保つ・・・など)

☆ことばの学習につながる

(身の回りの物の名前を覚える、動作とことばが結びつく、ことば掛けを聴く・覚える・・・など)

～ 食事編 ～

- ◎クッキング・・・ソースをかき混ぜる、レタスをちぎる、ミニトマトのへたを取る。お米をとぐ。卵を割る。
- ◎食器運び・・・両手で持つ、指先に力を入れる。(こぼさないように量は少なめで)
- ◎食器並べ・・・家族が座る位置に合わせて、箸やコップなどをテーブルに人数分並べる。

～ お洗濯編 ～

- ◎干す・・・洗濯ばさみで洗濯物をはさむ。干し竿に届くように腕をしっかり伸ばす。
- ◎畳む・・・乾いたタオルなどを半分にたたむ。衣服を分類して、しまう。

～お掃除編～

- ◎ゴミ捨て・・・渡された物をゴミ箱に入れる。
- ◎はき掃除・・・ミニほうきで掃く、ちりとりを使って集める。
- ◎ふき掃除・・・テーブルや窓を上下左右に拭く。床を拭く。



～準備・お片付け編～

- ◎物を持ってくる・・・オムツや帽子など、置き場所がはっきりと分かる物を持ってくるように頼む。
- ◎物を片付ける・・・絵本や玩具。靴を揃える・・・等。(片付け場所がはっきりとわかるようにしておく。)