

ちょっと息抜きしませんか？

# 介護者のつどい

介護者同士でお話ができたらいいな・・・という方...

まだ介護の必要はないけれど、知っておきたい方...

以前介護をしていて、関心のある方...

一緒におしゃべりしませんか？

体を動かすリフレッシュの回や介護の勉強をする回も

あります。興味のある回のみでの参加でも大歓迎です...

お気軽にお越しください♪

(昨年度の様子)



高齢者にもやさしい食事の教室



ハロウィンリース作り

開催日	時間	場所	内容
4月20日(木)	13:30~15:00	ハートピア	おしゃべりタイム
5月19日(金)	13:30~15:00	ハートピア	訪問歯科衛生士さんから学ぼう！口腔ケア講習会
6月20日(火)	13:30~15:00	ハートピア	おしゃべりタイム
7月20日(木)	13:30~15:00	ハートピア	認知症の方への対応を学ぼう(認知症サポーター養成講座)
8月21日(月)	13:30~15:00	ハートピア	フラダンス観賞&体験
9月20日(水)	13:30~15:00	ハートピア	おしゃべりタイム
10月20日(金)	13:30~15:00	ハートピア	ハンドマッサージでリラックス
11月20日(月)	13:30~15:00	ハートピア	介護保険制度について学ぼう
12月20日(水)	13:30~15:00	ハートピア	おしゃべりタイム
1月19日(金)	13:30~15:00	ハートピア	フラワーアレンジメントを楽しもう ☆予約制
2月20日(火)	10:00~12:30	地域交流センター ときわ	発酵食品を使った料理の教室 ☆予約制 (詳細はお問い合わせください)
3月19日(火)	13:30~15:00	ハートピア	おしゃべりタイム

参加費は無料です。※現在感染症予防の為中止しているコーヒーの提供を再開したら1回につき100円いただきます。

材料が必要な回につきましては材料費をいただきます。詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

瑞浪市社会福祉協議会 (☎: 0572-68-4148)