



# ぽけっと だより 5月号



晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさを感じる季節になりました。新年度が始まって1か月。新しい環境で、少し疲れ気味の子どももいることと思います。間もなく楽しいゴールデンウィークです。親子でゆったりと過ごせると良いですね。

気温差の激しい季節でもあります。衣類の調節や、積極的な水分摂取にこころがけ、睡眠や食事をしっかり取るなど、体調管理に配慮しながら、元気に過ごしていきましょう。



## ～ 5月の主な行事予定 ～

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| 10日(水) | 避難訓練<br>放課後等デイサービス      |
| 17日(水) | 就学学習会(午前)<br>放課後等デイサービス |
| 24日(水) | 放課後等デイサービス              |
| 31日(水) | 放課後等デイサービス              |

**～ 命を守る訓練 ～**  
**5月10日(水) 16時～16時20分**

- ・放課後デイの子どもさんを対象に行います。
- ・火災の避難訓練と、消火訓練を行います。
- ・保護者の方も是非ご参加ください。

### 学習会のお知らせ(就学について)

**5月17日(水) 10時～11時半まで**

**就学までの流れや、学校での支援について、みんなで一緒に勉強しましょう。**

<講師> 教育委員会学校教育課・藤井先生 瑞浪小学校教頭・小島先生  
<内容> 学校生活について、特別支援教育について、就学までの取り組みについて  
(質問を、親の会のアンケート用紙にて受け付けています。)

**\*OBの保護者の方の体験談も聞けます。関心のある方は、是非参加してください。**

### ～ 学校訪問・連絡会 ～

4月に就学した子ども達を中心に、学校生活移行支援を行います。

<授業見学>  
当センターの職員が、一年生の学習の様子を参観し、就学後の様子を把握します。

<情報連絡会>  
センターにて、小学校担任の先生と子どもの支援方法等について、情報交換します。

### ～ 保護者・学校見学 ～

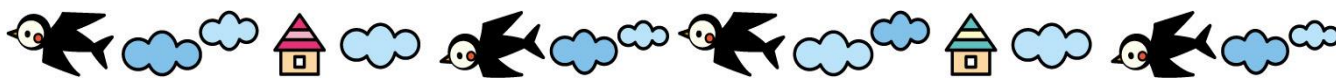
子どもさんの就学先の検討や決定をするにあたり、学校見学の希望を取ります。

希望される方は、「学校見学」の書類に、必要事項を記入後、提出してください。

※5月19日までに、担任職員まで提出してください。詳細な日程は決まり次第、お知らせします。

## < おねがい >

運動遊びや、外遊びが増える季節になりました。子どもは、汗をたくさんかきます。水筒や帽子、タオル、着替えなど必要に応じて、子どもさんに合った物をご用意ください。※担当職員にご相談下さい。



## 4月のぽけっと情報 <みんな大好きサーキット！>

4月から新しいグループがスタートしています。さすが、子どもたち。すぐに仲良く遊ぶ姿があります。大きい子たちは、グループ遊びで「サーキット運動」をしています。月曜日の年中さんグループ。順番を待ったり、友だちの様子を見たり、上手に参加することができています。友だちの様子を見て、「がんばれー」「がんばれー」と応援する姿がとても可愛いです(\*^^\*) 巧技台では、新しく大きな橋を付けています。少し高めの設定ですが、どの子も慎重に上手に渡っていましたよ。ケンケンパや、一本橋、いろいろな動きに挑戦しています。自分の体の動きをイメージ通りに動かすという難しさもありますが、できた時の嬉しさ、みんなに褒めてもらえる嬉しさをたくさん感じている子どもたちです。今後もたくさん、体を使う遊びを楽しんでいきたいと思います。

## お家でできる遊びのヒント

過ごしやすく、外遊びが楽しめる季節になりました。連休など家庭で過ごす時間も取りやすい5月です。是非おうちで親子での遊びを楽しんでみて下さいね。子どもは遊びを通して様々な事を学習します。玩具でなくても、家の中にある物を使ったり、外の自然の中で楽しみを見つけてみるのも良いですね。

### 1. 子どもの自由な楽しみ方を大切にしましょう。

- ・子どもが楽しんでいることを「遊び」としてとらえましょう。  
遊びは覚えるものや教え込まれるものではなく、子どもが作り出していくものです。
- ・大人のイメージする遊び方をしなかったら「できない」と思わないようにしましょう。
- ・子どもが自分で遊びを「選ぶ」体験も大切です。自分でやりたいと思う気持ちが大切です。

### 2. 子どもと一緒に楽しみましょう

- ・大人も一緒に遊びを楽しみ、気持ちを共有することで、子どもの喜びや達成感は大きくなります。
- ・親子の遊びを「訓練」にしないようにしましょう。
- ・遊びの目的は、親子で楽しく遊び、こどもが「また遊びたい」と思うことです。



### 3. 「がんばった」ことをほめましょう

- ・遊びは「過程」が大切です。結果にこだわらず、取り組み方やがんばりを認めましょう。
- ・遊んでいるときの子どもの行動や表情をよく観察して、気持ちを受け止めましょう。

### 家の中遊びを楽しもう

- ・スキンシップ遊び（ギュッと抱っこ、ぐるぐる回し、大人の背中の上を歩く）
- ・マットや布団にジャンプ ・新聞紙遊び ・うちわで紙ふぶき ・小麦粉粘土
- ・マグネット遊び（冷蔵庫につけてみよう） ・ペットボトルボーリング ・毛布ブランコ

### 外遊びを楽しもう

- ・散歩 ・植木に水やり、草抜き ・地面にお絵かき ・砂遊び ・ボール転がし ・虫みつけ
- ・おしくらまんじゅう ・段差をジャンプ ・ケンケンパ ・採集遊び（草花、木の枝、石）