



No. 258

# みずなみ社協だより

2023年度 福祉講演会



この広報は、共同募金の協力により発行しています。

## 手足がなくても 前向きに生きる理由



笑顔は最高のおしゃれ



講師

さ の あ み  
佐野有美さん

### PROFILE

1990年愛知県生まれ。先天性四肢欠損症で生まれ、あるのは短い左足に3本の指のみ。高校時代にチアリーディング部に所属し、その活動が地元で報道されて話題となる。卒業後は「声を使った仕事に就く」という夢に向かいボイストレーニングを受け、ラジオパーソナリティーのアシスタントなどを経験。自らの詩集「あきらめないで」から選ばれた詩が曲となり、CDデビュー。2020年に長女を出産。現在は子育てを行いながら、テレビ・雑誌・講演会などで積極的に活動中。

- 公式YouTubeチャンネル  
「佐野有美～四肢欠損ママの日常～」
- CDアルバム「あきらめないで」「ドリーム」  
(テイチクエンタテインメント)
- 著書「手足のないチアリーダー」(主婦と生活者)、「歩き続けよう 手と足のない私にできること」(飛鳥新社)など

2023年8月2日(水)

13:30から15:00まで(13:00開場) 定員100名

瑞浪市総合文化センター 3階 講堂

★申込み受付期間：7月5日(水)～7月27日(木) ★チケットは発行いたしません。

★申込み多数の場合は瑞浪市在住の方を優先させていただきます。

主催・問合せ・申込先

社会福祉法人 瑞浪市社会福祉協議会 瑞浪市樽上町1丁目77番地  
TEL 0572-68-4148 FAX 0572-68-4173 E-mail: m-syakyob@ob2.aitai.ne.jp  
ホームページ: <https://m-shakyo.org>



この事業は、赤い羽根共同募金の配分金を受けて実施します。

入場  
無料

要申込み



# 令和4年度 事業報告・決算報告

## 基本目標 1 見守り支え合う地域づくり

- 支部連絡協議会
- 福祉委員研修
- サロン備品貸出
- ふれあいいきいきサロン保険加入補助
- ふれあいいきいきサロン代表者会議
- ひとり暮らし高齢者向け機関紙「ひなたぼっこ」発行
- 生活支援コーディネーター会議



## 基本目標 2 地域福祉活動に参加する人づくり

- ボランティア連絡協議会運営支援
- ボランティア団体活動紹介パネル展示支援
- 傾聴ボランティアスキルアップ講座
- ボランティア連絡協議会映画会開催支援
- 生活支援ボランティア養成講座
- 手話奉仕員養成講座
- アクティブメンズ講座
- ささエールポイント事業
- 福祉協力校連絡協議会
- 福祉教育出前講座
- 福祉教材の貸出
- 夏休み福祉学習講座
- 親子ふくし講座



## 基本目標 3 顔見知りを増やす居場所づくり

- 介護者のつどい
- 障がい者（手話）サロン
- 居場所「ふらっと」
- 第36回みずなみ福祉まつり
- 福祉映画会「徘徊 ママリン87歳の夏」
- ひなたぼっこのつどい  
(つどいを開催できなかった地区は記念品配付)
- 福祉講演会
- ひとり親家庭等学習支援教室
- バリアフリーサロン
- 児童館・児童センター 「樽上・南小田・土岐・陶」
- 子ども発達支援センター「ぼけっと」



## 基本目標 4 とともに活動するための体制づくり

- 社協だより発行
- ボランティアセンターだより「みなボラ」発行
- 共同募金運動
- 心配ごと相談
- 日常生活自立支援
- 生活福祉資金貸付
- 生活困窮者自立支援
- 災害ボランティアセンター設置・運営訓練
- 福祉機器貸出
- 瑞浪南部地域包括支援センター
- 障がい者デイサービスセンター「さくら」
- 在宅老人デイサービスセンター「桜寿荘・福寿荘」
- 老人憩いの家「桜寿荘・福寿荘・寿楽荘」

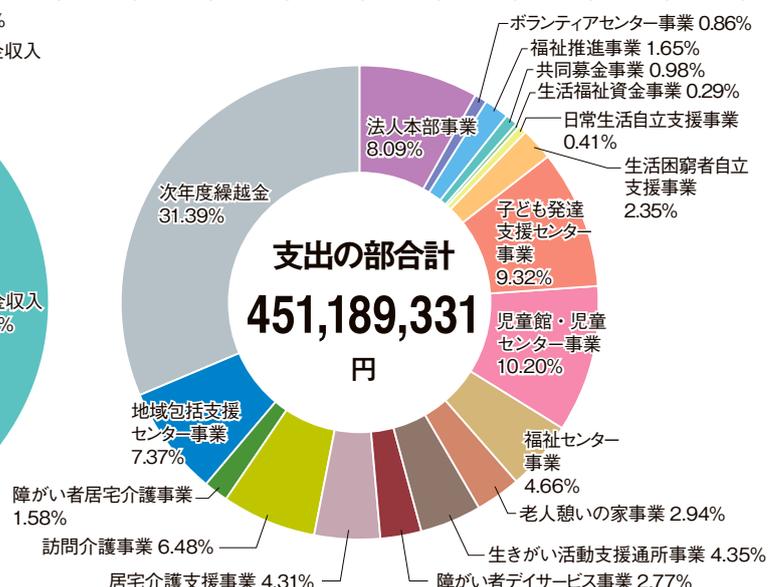
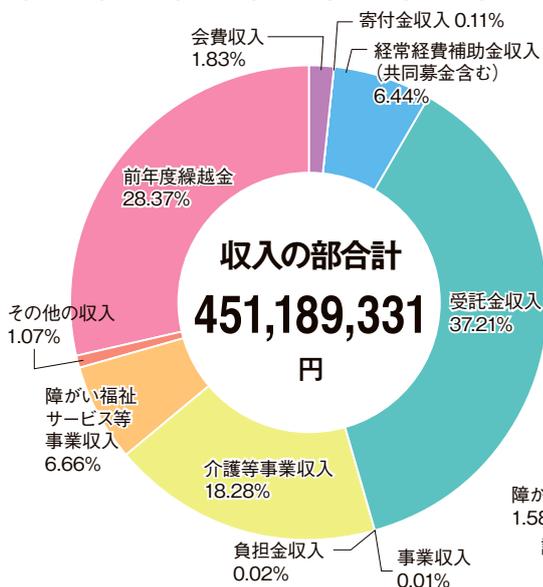


# 令和4年度 資金収支決算

(単位：円)

収入の部	
会費収入	8,246,600
寄付金収入	491,006
経常経費補助金収入 (共同募金含む)	29,062,800
受託金収入	167,867,567
事業収入	51,600
負担金収入	87,075
介護等事業収入	82,497,587
障がい福祉サービス等事業収入	30,040,005
その他の収入	4,823,465
前年度繰越金	128,021,626
<b>合 計</b>	<b>451,189,331</b>

支出の部	
法人本部事業	36,516,732
ボランティアセンター事業	3,860,429
福祉推進事業	7,438,407
共同募金事業	4,430,406
生活福祉資金事業	1,289,000
日常生活自立支援事業	1,863,048
生活困窮者自立支援事業	10,590,447
子ども発達支援センター事業	42,056,789
児童館・児童センター事業	46,046,456
福祉センター事業	21,019,766
老人憩いの家事業	13,253,839
生きがい活動支援通所事業	19,607,621
障がい者デイサービス事業	12,508,159
居宅介護支援事業	19,431,313
訪問介護事業	29,247,297
障がい者居宅介護事業	7,144,673
地域包括支援センター事業	33,265,044
次年度繰越金	141,619,905
<b>合 計</b>	<b>451,189,331</b>



# 社会福祉協議会支部の活動

令和5年度の社会福祉協議会各支部の活動が始まりました。今年度福祉委員となられた皆さまへは、総会や研修の場で社会福祉協議会長から委嘱状をお渡ししました。

福祉委員は、日々の暮らしの中で挨拶や言葉がけを行いながら地域を見渡し、気がかりな様子を見たり相談を受けた時には、必要な専門機関へ橋渡しする役割も担っています。「おたがいさま」のところで、時には支え、時には支えられる『ふれあい支え合いのまちづくり』を、一緒に進めていきましょう。

瑞浪支部 研修会

4.7



陶支部 総会・福祉関係者懇談会

4.20



稲津支部 総会

4.21



土岐支部 総会

4.26



釜戸支部 総会

4.22



日吉支部 総会

4.25



明世支部 総会

4.26



大湫支部 役員会

6.6



福祉委員は、見守り活動の一環として、社会福祉協議会に登録された70歳以上のひとり暮らし高齢者宅へ、毎月機関紙「ひなたぼっこ」をお渡ししながら声かけ訪問しています。いざという時にも役立つ普段のつながりづくり。

該当される方でまだ登録されていない方は、お住まいの地区の福祉委員または社会福祉協議会地域福祉係（☎0572-68-4148）までご連絡ください。



## 第1回支部連絡協議会が開催されました



5月10日に瑞浪市社会福祉協議会支部連絡協議会が開催され、会長に水野人実さん（土岐支部）、副会長に伊藤正義さん（陶支部）が就任されました。昨年度の事業報告では、「今やっておかないと続いていかない。」そんな想いでなるべく事業を実施したという支部や、月1回開催のサロンを再開したという支部の報告がありました。今年度はどの支部もコロナ前に戻すような事業計画を立てており、地域の方の顔が見える距離での活動が展開されそうです。

## 地域の集まりの場紹介

Vol.10

### 「集いの日」の会

平成28年に益見公民館が改修されたことをきっかけに、「公民館をもっと活用しよう!」ということで、地区の住民が集うようになりました。参加メンバーは60代～80代。おしゃべりをした後、健康体操に取り組みます。「参加する人は元気な人が多い。家にこもりがちで運動の機会が少ない人にも、介護予防のためにぜひ参加していただきたい。それが今の課題です。」とメンバーの一人がおっしゃっていました。



### いきいきサロン宮前

宮前町にある日吉会館にて不定期でサロンを開催しています。茶話会は平日に開催しますが、年に2回(春と秋)、子どもも参加しやすい日曜日に開催し、五平餅を作って地区の住民に配ることで交流を深めています。密にならないように班ごとに15分刻みで配布時間を区切るといった工夫をされていました。

五平餅の焼き手は男性陣、タレ付けとパックに詰めるのは女性陣、と役割を分担。和気あいあいとした雰囲気の中、美味しい五平餅が出来上がり、地域の方のお腹も心も満たされていきました。

# 生きがい対応型 デイサービスセンター



お元気だけど閉じこもりがちな高齢者の方に、たくさんおしゃべりして笑って一日を過ごしていただくデイサービスです。

※介護保険の認定を受けている方はご利用いただけません

- サービス内容** 昼食、レクリエーション、送迎、入浴（希望者のみ。足浴も可。）
- 利用日** 月曜日～金曜日のうち週1回（祝日及び年末年始はお休み）
- 利用料** 1回につき1,000円（昼食費含む）

☆市内に2ヶ所あります☆

少人数で和気あいあいと過ごせます。年齢は80～90代の方が多く、同年代で話が合う！と好評です。利用されているひとり暮らしの方からは「家では1日誰とも話す機会がないけれど、デイサービスに来るとたくさんおしゃべりができるので、週1回の利用が楽しみ」との声が多く聞かれます。

レクリエーションでは季節の行事、体操、ゲーム、小物作りなど盛りだくさんです。

お試し利用もできます。興味のある方はお気軽にご相談ください。

瑞浪・土岐・釜戸・稲津・陶  
地区にお住まいの方は

桜寿荘デイサービスセンター



恵方巻作りに挑戦

日吉・大湫・明世  
地区にお住まいの方は

福寿荘デイサービスセンター



パターゴルフ面白いな！

お問い合わせ先

桜寿荘デイサービスセンター  
土岐町 5200 (☎ 0572-66-1211)

福寿荘デイサービスセンター  
日吉町 4116-1 (☎ 0572-64-2932)

夏休み福祉学習講座

# 中学生ボランティア体験 参加者募集

**対象** 瑞浪市在住の中学生

**参加費** 無料

## ①音訳体験

ボランティア団体「ともしび会」から「音訳」について学びます。自分の声を機械に録音する体験もします。

※音訳とは文字や図表などの情報を音声化することです。視覚に障がいのある方の役に立ちます。

**日時** 7月31日(月)  
13:30~15:00

**場所** 市民福祉センターハートピア  
2階 ボランティアセンター  
(瑞浪市樽上町1-77)

**定員** 10名(先着順)

**持ち物** 水分補給用の飲み物  
筆記用具

**服装** 自由



## ②障がい者デイサービスセンター「さくら」での製作活動&訪問ボランティア体験

「訪問ボランティア」は、社会福祉協議会に登録されているひとり暮らし高齢者宅を訪問し、誕生日カードとプレゼントを渡して見守り活動を行っています。今回は、障がい者デイサービス「さくら」の利用者と一緒に誕生日カードを入れる封筒を作った後、訪問ボランティアと一緒にひとり暮らし高齢者宅を訪問します。(桜寿荘から片道10分ほど歩きます。)

**日時** 8月4日(金) 9:45~11:50

**場所** 桜寿荘 (瑞浪市土岐町5200)  
※現地集合、現地解散

**定員** 5名(先着順)

**持ち物** 水分補給用の飲み物  
帽子・筆記用具

**服装** 自由



**申込み** 7月21日(金)までに社会福祉協議会 (☎0572-68-4148) へ

※なるべく多くの方に体験していただくため申込みは①・②のどちらかをお願いします。

# 学習支援教室 利用者募集

教員OB、元塾講師、会社員、現役大学生など、様々な人が学習支援員として丁寧に学習を指導します。

学習だけでなく、休憩時間にゲームを楽しんだりもします。



**対象** 市内在住の母子家庭・父子家庭や、父母のいないお子さんを養育している家庭の小学5年生~中学3年生までの児童・生徒

**利用料** 無料(テキスト等はありません。学校の宿題を持って来る児童・生徒が多いです。)

**日時** 第1~第4金曜日 18:00~20:00 ※祝日・年末年始を除く  
※時間内であれば出入りは自由です。ご家庭の都合に合わせてご利用ください。

**場所** 市民福祉センター「ハートピア」2階 会議室 ※送迎は保護者をお願いします。

**申込み・問い合わせ先** 瑞浪市役所 子育て支援課児童家庭係 ☎0572-68-2115

**見学(お試し利用)の申込み** 社会福祉協議会 ☎0572-68-4148



## 第1回ボランティア連絡協議会を開催しました。

5月18日(木)に市民福祉センター「ハートピア」で第1回ボランティア連絡協議会を開催しました。ボランティア連絡協議会に加盟している19団体の各代表者が、活動紹介や今年度のボランティア連絡協議会の事業計画について話しました。

あたたかい助け合いの活動がこれからも繋がっていくよう、ボランティアセンターは支援していきます。各団体がメンバーを募集していますので、ボランティア活動に興味がある方はお気軽に社会福祉協議会までお問い合わせください。



## ボランティア活動保険のご案内

安心してボランティア活動を行うために、活動中のケガや事故等への備えとして保険加入をお勧めしています。加入を希望される方は社会福祉協議会までご連絡ください。

- 加入手続きについて** 社会福祉協議会の窓口で加入していただけます。保険加入の際は瑞浪市ボランティアセンターへの登録が必要になります。
- 補償期間** 加入手続きの完了した翌日から令和6年3月31日の午後12時まで
- 保険料** 基本プラン350円/天災・地震補償プラン500円/特定感染症重点プラン550円  
\*1名あたりの金額です。
- 問い合わせ先** 瑞浪市社会福祉協議会 ☎0572-68-4148

ボランティア団体のメンバーが増えたときなど、年度途中でも保険に加入することができますのでお知らせください。



# アクティブメンズ講座

☆ 60歳以上の男性対象 ☆ 受講者募集中!!

退職してご自宅で過ごされている方、何かを始めてみたい方、  
ちょっと興味がある方、ぜひ受講してみませんか？



\*全4回 (基本的には4回受講していただきますが、興味のある講座のみでもOKです。)

	日にち	内容	場所	講師
①	9月6日(水) 13:30~15:30	「マジックショー&チャレンジ」 マジックができるようになるかも!?	ハートピア 多目的室	ボランティアグループ 「おりべマジッククラブ」
②	9月14日(木) 13:30~15:30	「オリジナルフォトフレーム & 置物作り」 自然のものを利用した作品作り	瑞浪市 自然ふれあい館	瑞浪市 自然ふれあい館職員
③	9月21日(木) 13:30~15:30	「体操で楽しく体を動かそう!」 運動不足を解消しませんか?	ハートピア 多目的室	岐阜県レクリエーション協会 レクリエーション指導者
④	9月28日(木) 13:30~15:30	「予防体操で健康になろう」 身体機能や体力の維持に	ハートピア 多目的室	岐阜県レクリエーション協会 レクリエーション指導者

※持ち物・・・水分補給用の飲み物、①③④は室内用履物（スリッパの用意もごさいます。）

## 対象者

市内在住で60歳以上の男性

## 受講料

無料

## 定員

10名 ※定員になり次第締め切り

**受講には申込みが必要です。**

## 申込みは下記まで

瑞浪市社会福祉協議会  
(市民福祉センターハートピア内)

TEL 68-4148

FAX 68-4173

メール m-syakyo@ob2.aitai.ne.jp

申込み締め切り：7月末



### 手話サロンのご案内

#### 手話で交流しませんか？

場所：市民福祉センター「ハートピア」多目的室

参加費：無料 申込：不要

- ①7月22日（土）10:00~12:00
- ②8月26日（土）10:00~12:00



(こんにちは)



(ありがとう)

第4土曜日に開催しています。年齢不問です。興味のある方はお気軽にお越しください。

### 介護者のつどいのご案内

#### リフレッシュしましょう！

参加費 無料 持ち物 室内履き（スリッパ）

①7月20日（木）13:30~15:00 予約不要  
 「認知症サポーター養成講座（認知症の方への対応を学ぼう）」  
 場所：市民福祉センター「ハートピア」1階 多目的室  
 \*認知症のご家族への対応に困っている方、現在介護をしていなくても、将来に備えて知っておきたい方、ぜひご参加ください。

②8月21日（月）13:30~15:00 予約不要  
 「フラダンス観賞 & 体験」  
 場所：市民福祉センター「ハートピア」2階 集会室  
 フラダンス団体「ハワイアン・フラ・プナヘレ」さんによるフラダンスです。  
 \*今回は介護をされているご家族と一緒に観賞することもできます。

## あたたかいところ ありがとうございます。

### 寄付金・物品

(4月1日~5月31日受付分 敬称略)

名古屋ヤクルト販売(株)様より寄付金24,467円をいただきました。ヤクルトの売上金の一部を社会福祉に役立てる「福祉ヤクルト運動」を毎年行ってみえます。



ダイナム岐阜 瑞浪店様より雑貨・食料をたくさんいただきました。ありがとうございました。



こぶし会…………… 6,000円

しづく会…………… 2,066円(チャリティー茶会2回分)

匿名…………… オムツ・パッド

匿名…………… オムツ・おしり拭き

### 古切手

(株)東濃マシンツール / 瑞浪市弓道連盟 / 桜井甲子男 / 丸新(株) / 瑞浪商工会議所 / 松野屋商店(株) / こぶし会 / 創作料理 陸 / 麗澤瑞浪中学・高等学校 / 石川文俊 / 土屋商会 / 丸理印刷(株) / 匿名4名

## ? クイズコーナー ?

問題 9月に開講予定の「アクティブメンズ講座」は、何歳以上の男性を対象としているでしょう？

♥正解者の中から、抽選で3名様に「きなあつ瑞浪」の商品券（1,000円分）をプレゼント

応募方法 ハガキに、答え・住所・氏名（ふりがな）・社協だよりの感想を書いて〒509-6123 瑞浪市樽上町1-77 瑞浪市社会福祉協議会 クイズコーナー係までお送りください。\*個人情報は厳重に管理いたします。

ホームページからも応募できます。https://m-shakyo.org

応募締め切り 令和5年7月25日（火）消印有効

5月1日号の答え 土曜日

当選者 愛知駒子様 清水勢津子様 渡邊啓子様

