



梅雨はまだ続くようですが、時折顔を見せる太陽が夏の訪れを感じさせます。夏に備えて十分な栄養・睡眠を確保して健康第一に、楽しい夏を迎える準備しましょう。暑さが続くことや、室内と室外の寒暖差などによって自律神経が乱れると、夏バテを引き起こします。『エアコンの温度を適切にする』『運動して汗をかく』『良質な睡眠を取る』『しっかりと水分補給する』などをして夏バテを予防していきたいですね。



7月の主な行事予定

4日(火)	園訪問(愛保育園)
5日(水)	放課後等デイサービス
10日(月)	園訪問(桔梗幼児園)
11日(火)	保護者学校見学(土岐小学校) 相談室・訪問相談(愛モア)
12日(水)	放課後等デイサービス
14日(金)	職員研修
18日(火)	園訪問(瑞浪幼児園)
19日(水)	放課後等デイサービス
26日(水)	放課後等デイサービス
28日(金)	相談室・訪問相談(ハグハグ)

保護者おしゃべり会について

今年度も、親の会「保護者おしゃべり会」を行います。昨年度は、「家庭での過ごし方」「宿題の取り組み方」など、様々なテーマで5回開催されました。

親の会で、何について話したいか…というアンケートを取っています。テーマに添って、少人数のグループで行う予定です。アンケートを基に、会の予定が整いましたら、お知らせします。

是非、みなさん気軽にご参加ください。

※7月14日(金)は、職員研修の為、指導をお休みとさせていただきます。ご了承下さい。

水遊び・プール遊びがはじまります



子どもたちが大好きな、水遊びの季節になりました。午前中を中心に、気候の良い時は季節の感覚遊びをたくさん楽しめるようにしていきます。プール、たらい、シャワーや楽しい水遊びグッズ、などを準備しています。それぞれの子どもの楽しみ方に合わせた遊びを行います。

・担当職員より、水遊びの予定がある時は、事前にお知らせします。

⇒ タオルと水着の準備をお願いします。

・体調が少しでもすぐれない時は、担当職員にお伝えください。



*部屋遊びでも、汗をかきやすい時期です。必要な子どもさんは、着替えと水筒の準備をお願いします。

「ぽけっと・夏祭り」のお知らせ

今年度も、「ぽけっと・夏祭り」を開催します。指導室をお店屋さんに変身させて、夏祭りの雰囲気を味わいます。例年同様、夏祭りに向けた制作遊びも行い、子ども達もお店屋さんの準備をします。今年は、またまた新しいコーナーも設置する予定です。楽しみにしてくださいね！

日時：8月14日(月)～18日(金) 午後1時30分～3時頃

※それぞれ、子どもさんの指導曜日に参加して頂きます。ご家族では是非、ご参加ください。

持ち物等、詳細については後日お知らせします。

★★★ ~ 6月のぽけっと情報 ~ ★★★★

いろんな野菜が育っています！ ~ぽけっと菜園~

今年も、ぽけっと菜園にたくさんの野菜が植えられました。「ミニトマト」「きゅうり」「なす」「サツマイモ」「ピーマン」「ポップコーンとうもろこし」などです。「サツマイモ」は、昨年同様、土袋に植えられました。(子どもでも簡単にイモを引き抜く事ができます。)
「きゅうり」と「なす」は、すでに体験学習として、少しずつ子どもさん達と一緒に収穫しています。嬉しそうに、はさみでチョコキン、と切り取る姿が可愛いですよ(*^^*) おうちに持ちかえってもらいますので、是非ご家族で食べてみて下さいね。自分で収穫した野菜は、格別な味がすると思いますよ。



～ 水遊びを楽しもう ～

子どもは、五感を使って遊び、たくさんの事を覚えていきます。感覚遊びは、ことばや運動など全ての発達の基盤となります。センターでも、粘土遊び、スライム遊び、泡遊びなどを取り入れています。

暑い季節の代表的な遊びである水遊びは、身体をたくさん動かすだけでなく、五感をおおいに刺激するバランスのよい遊びです。是非、おうちでも楽しんでみてください。



1. 五感を刺激する

水の冷たさを感じたり、バシャバシャと触ってみる。水の流れる音を聴く。水しぶきや流れる水の動き、物を落とし入れた時に水面に広がる波紋を見る・・・など、五感をフルにを使って遊ぶことができます。

2. 体の動きがしっかり育つ

水の中で歩いたり、走ったり、しゃがんで遊んだり、体をたくさん使って遊ぶため、自然に運動量が増えます。これにより、水の中で姿勢をコントロールする力や自分の動きを把握する力が生まれます。水の入った重い容器を持つ、それを持って運ぶ、ジョーロで水を汲む・・・などでバランスを取る力や腕の力が付いていきます。

3. 情緒を養う・ことばが育つ

水の気持ちよさを感じながら、体をしっかり動かして満足感を持つことができます。大人や友達と一緒に、「冷たい!」「楽しい!」という感情やことばを共有したり、気持ちを開放して楽しめるのも良いですね。

4. 創造力や思考力が育つ

水の流れを利用して、ボールを転がしたり、葉っぱや浮かぶおもちゃを工夫して浮かせたりと、試行錯誤して遊ぶ楽しさがあります。また、水鉄砲などの道具を使うことで、手の動きを調節したり、的に向かって当てることで距離感を測ったりと、考える力や実行する力が育ちます。

*感覚遊びは「少し苦手・・・」という子どもさんもいます。無理なく少しずつ経験できるよう、担当の職員と遊び方について話し合ってみて下さいね。

