瑞浪市子ども発達支援センター　令和５年１２月
瑞浪市寺河戸町１１４９−１　TEL67−2106

ぽけっとだより 12月号

　舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。体調を崩しやすい時期なので、子どもたちの体調の変化には十分に注意していきたいですね。寒くなると部屋を閉め切ってしまいがちです。しかし、窓や部屋を締め切っていると空気が汚れて、風邪などの菌やウイルスが増えてしまいます。ぽけっとでは、換気扇を使用する等して、定期的に換気をおこなっています。来所する皆さんが、安心して過ごせるよう取り組んでいます。ご協力をお願いします。

　また、クリスマスからお正月準備と、何かとあわただしい一か月を迎えます。しかし、子ども達にはお楽しみの時期でもありますね。ぽけっとでも、クリスマス会の準備を始めていきます。クリスマスツリーを飾り、クリスマスの制作遊びや出し物の練習などを行う予定です。季節の行事をみんなで楽しみましょう。

～ １２ 月 の 主 な 予 定 ～

６日（水）	放課後等デイサービス
７日（木）	歯科健診
１３日（水）	放課後等デイサービス
２１日（木） ～２２日（金）	クリスマス会

※　新年は、１月１１日より指導を開始します。

＜ アンケートに ご協力お願いします ＞

　おたよりボックスに、アンケート用紙が入っています。記入された方は、玄関のアンケート回収箱に入れて下さい。
ご協力よろしくお願いします。
　（１２月１５日まで）
アンケートの集計結果は、
後日おたよりでお知らせします。

歯科健診のお知らせ

１２月　７日（木）　午前１１時～１２時　（歯科健診と講話）

　市内の歯医者さん、歯科衛生士さんに来て頂き、歯科健診を行います。
　個別に見て頂き、歯についての相談をすることができます。子どもさんの歯について、普段疑問に思っていることなど、何でも相談できる良い機会です。未満児さんだけでなく、幼児園、こども園、保育園に通っている子どもさんも大歓迎です。皆さん、是非ご参加ください。
　※参加される方は、担当職員までお知らせください。健診にあたっての問診票をお渡しします。

～　ぽけっと・クリスマス会のお知らせ　～

今年度も、ぽけっとの一大イベント・クリスマス会を行います。ぜひご参加ください。
当日はみんなでクリスマスをお祝いして、楽しい時間にしましょう。

日　時　：　12 月 21 日（木）・・・月・木指導グループ

22 日（金）・・・火・金指導グループ

（集合 13 時 20 分）　開始：13 時 30 分　　終了予定：15 時 00 分頃

＊　職員の出し物、子どもの出し物、サンタさんのプレゼントタイム
など・・を予定しています。お楽しみに！

- **兄弟の子どもさんも保護者の方と一緒に参加して頂くことができます。**
- **開始時間に間に合うよう、余裕を持ってお越しください。**
- **水分補給の為のお茶等必要な方は、各自でご用意ください。（別室で飲んで頂く事ができます。）**

＊　避難訓練を行いました　＊

１１月２２日、避難訓練（火災・地震）を行いました。職員間で通報、避難誘導の方法や、危険個所がないか等確認した後、実際に模擬消火器を使って初期消火の訓練をしました。もしもに備えて、定期的に訓練を行っています。保護者の皆さんも、ぽけっと施設内の非常口を再度ご確認下さい。よろしくお願いします。

＜　大湫病院・関先生による保護者学習会を行いました　＞

１１月１７日（金）　大湫病院・児童精神科医の関正樹先生をお招きし、保護者・職員の学習会を行いました。『子どものこころの発達とその問題（発達障害の子どもたちとその家族の支援）』というタイトルのもと、とても柔らかな語り口調でわかりやすく、子どもへの接し方等、具体的なお話をして頂きました。

たくさんのお話の中で、『自分を大切に思う気持ちを持ち続け、幸せに暮らしている子どもとは』というお話がありました。（以下、資料より抜粋）

① 自分が「できること」を知っており、自分のできることは自分でする子
② 苦手なことは「SOS」を出すと助けてもらえることを知っている子
③ アドバイスを受けることがそれほど嫌いじゃない子
④ 自分の好きなものを好きなまま持っている子

このように、好きなことや楽しみがあり、また、周りの人との良い関係性が持てることが大切であると教えていただきました。また、大人が「できるようになってほしい」「させたい」ことよりもずっと、子ども時代を楽しく過ごせることのほうが、自分を大切に思う気持ちを育てるとのことでした。子どもが「楽しかった」と思える毎日の体験が大切だとのことです。改めて、子どもの「楽しい」がどこにあるか考えてみたいですね。

参加された皆さん、とても熱心にお話を聞かれていました。また講演終了後、多くの方からの質問にもお答えいただくことができました。お話を聞かれた保護者の方から、「わかる、わかる、と納得できることがたくさんあった」「話を聞いて、気持ちがラクになった」「目の前のことだけでなく、将来のことなどを考えるきっかけになった」などの感想がありました。とても充実した学習会となりました。ありがとうございました。
（学習会資料が欲しい方は、職員までお申し出ください）