

**介護者のつどい**

**気軽にどうぞ！**

**息抜きしませんか？**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 開催日時 | 場所 | 内容 |
| 4/19(金)　13：30～15：00 | ハートピア | おしゃべり |
| 5/20(月)　13：30～15：00 | ハートピア | からだを動かそう |
| 6/20(木)　13：30～15：00 | ハートピア | 介護者のための健康講話　**※要予約** |
| 7/22(月)　13：30～15：00 | ハートピア | 演奏会 |
| 8/20(火)　13：30～15：00 | ハートピア | 講話「着色料・添加物について」**※要予約** |
| 9/20(金)　13：30～15：00 | ハートピア | おしゃべり |
| 10/21(月)　13：30～15：00 | ハートピア | 介護に関する講座　**※要予約**「看取り介護について学ぼう」 |
| 11/20(水)　10：00～12：30 | 地域交流センターときわ | 料理教室　**※要予約・定員8名**「高齢者に喜ばれる時短レシピを学ぼう」 |
| 12/20(金)　13：30～15：00 | ハートピア | おしゃべり |
| 1/20(金)　13：30～15：00 | ハートピア | 革細工を楽しもう　**※要予約** |
| 2/20(木)　10：00～12：30 | 地域交流センターときわ | 料理教室　**※要予約・定員8名** |
| 3/21(金)　13：30～15：00 | ハートピア | おしゃべり |

在宅介護をしている方、将来介護をするかもしれない方、介護に関心のある方、みんなで交流しましょう！　興味のある回のみの参加もOKです。

※予約が必要な回は社会福祉協議会までお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み先】

瑞浪市社会福祉協議会　電話：６８－４１４８

おしゃべりの回では、コーヒーを提供しています。