



# ぽけっと だより 5月号



新緑の若葉にすがすがしさをを感じる季節になりました。新しい環境に慣れてきた一方で、少し疲れが出てくる頃かもしれません。5月は大型連休もあり、生活リズムが崩れやすいので、いつも通り早寝早起きを心がけましょう。一日の終わりは、親子でゆったりと過ごせると良いですね。体調管理に注意しながら、今月も楽しく過ごしていきましょう。



## ～ 5月の主な行事予定 ～

1日(水)	放課後等デイサービス
8日(水)	就学学習会(午前) 放課後等デイサービス
15日(水)	避難訓練 放課後等デイサービス
22日(水)	放課後等デイサービス

### ～ 命を守る訓練 ～

**5月15日(水) 16時～16時20分**

- ・放課後デイの子どもさんを対象に行います。
- ・火災の避難訓練と、消火訓練を行います。
- ・保護者の方も是非ご参加ください。



## 学習会のお知らせ(就学について)

**5月8日(水) 10時～11時半まで**

就学までの流れや、学校での支援について、みんなで一緒に勉強しましょう。

- <講師> 教育委員会学校教育課・藤井先生 瑞浪小学校教頭・小島先生  
<内容> 学校生活について、特別支援教育について、就学までの取り組みについて  
(質問を、親の会のアンケート用紙にて受け付けています。)

\*OBの保護者の方の体験談も聞けます。関心のある方は、是非参加してください。



### ～ 学校訪問・連絡会 ～

4月に就学した子ども達を中心に、学校生活移行支援を行います。

#### <授業見学>

当センターの職員が、一年生の学習の様子を参観し、就学後の様子を把握します。

#### <情報連絡会>

センターにて、小学校担任の先生と子どもの支援方法等について、情報交換します。

### ～ 保護者・学校見学 ～

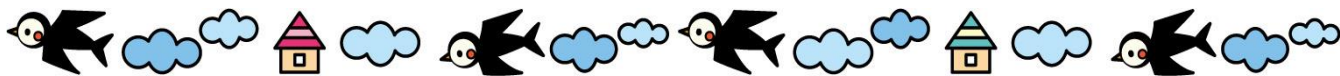
子どもさんの就学先の検討や決定をするにあたり、学校見学の希望を取ります。

希望される方は、「学校見学」の書類に、必要事項を記入後、提出してください。

※5月17日までに、担任職員まで提出してください。詳細な日程は決まり次第、お知らせします。

## < おねがい >

運動遊びや、外遊びが増える季節になりました。子どもは、汗をたくさんかきます。水筒や帽子、タオル、着替えなど必要に応じて、子どもさんに合った物をご用意ください。※担当職員にご相談下さい。



## 4月のぽけっと情報 <放課後デイ・小学生>

4月になり、小学生の「放課後等デイサービス」では、新しく1年生を迎えてのグループ遊びが始まりました。ぴかぴかの体操服を着た、新1年生。カッコいい小学生姿で、急にお兄さん・お姉さんになったみたいです。2年生、3年生の子どもたちも、一つ学年が上がったことを嬉しそうに話してくれます。

初めてのグループ活動では、自己紹介をしました。新しい顔ぶれの友だちに、始めは少し緊張した様子も・・・でも、さすが子ども同士、すぐに打ち解けて仲良く遊ぶ姿がたくさんみられました。2階プレイルームでは、サーキットやドッチビー、キャッチボールなど、思いきり体を動かして遊びます。(さすが、小学生!ダイナミックな動きです) 1階では、ボードゲーム、カルタ大会、パズル、などなど・・・じっくり集中して遊びます。活動の中では、子どもたちでペアを組んだり、ルールを決めて遊びを発展させる様子もみられました。(大きな子がリードしてくれます)

仲間遊びを通して、たくさんのコミュニケーションや気持ちのコントロールを学んだり、やりたいと思ったことができる達成感や満足感、自信を持てる時間にしていきたいと考えています。これからも様々な遊びや活動を行う予定です。楽しみにしててくださいね。



## 親子で遊ぼう



過ごしやすく、外遊びが楽しめる季節になりました。子どもは遊びを通して様々な事を学習します。遊びには、ことばやコミュニケーション、運動、思考など様々な発達要素が含まれており、意欲的に楽しく行うことで、効果的に子どもの成長を促すことができます。玩具でなくても、家の中にある物を使ったり、外の自然の中で楽しみを見つけるのも良いですね。連休など家庭で過ごす時間も取りやすい5月です。是非おうちで親子での遊びを楽しんでみて下さいね。

### 1. 子どもの自由な楽しみ方を大切にしましょう。

- ・子どもが楽しんでいることを「遊び」としてとらえましょう。  
遊びは覚えるものや教え込まれるものではなく、子どもが作り出していくものです。  
大人のイメージする遊び方をしなかったら「できない」と思わないようにしましょう。
- ・子どもが自分で遊びを「選ぶ」体験も大切です。自分でやりたいと思う気持ちが大切です。

### 2. 子どもと一緒に楽しみましょう

- ・大人も一緒に遊びを楽しみ、気持ちを共有することで、子どもの喜びや達成感は大きくなります。
- ・親子の遊びを「訓練」にしないようにしましょう。
- ・遊びの目的は、親子で楽しく遊び、こどもが「また遊びたい」と思うことです。



### 3. 「がんばった」ことをほめましょう

- ・遊びは「過程」が大切です。結果にこだわらず、取り組み方やがんばりを認めましょう。
- ・遊んでいるときの子どもの行動や表情をよく観察して、気持ちを受け止めましょう。