

地域で活躍されている方・団体

～ボランティアの紹介～

こんなとき、ボランティアを依頼してみませんか？



行事を盛り上げたい

- ・マンドリン演奏
- ・箏演奏 等

みんなで鑑賞

- ・フラダンス
- ・マジック 等

集まりの場で体験

- ・茶道
- ・健康測定 等

ボランティアセンターでは、地域で活動するボランティアとボランティアに協力を依頼したい人のつながり作りをしています。

いつでもご連絡ください♪



【瑞浪市社会福祉協議会・ボランティアセンター】
〒509-6123 瑞浪市樽上町 1-77
月曜～金曜（祝日を除く）9：00～17：00
TEL：68-4148 FAX：68-4173

ボランティア情報・依頼方法については次ページをご覧ください。



ボランティア依頼の流れ



①依頼

「ボランティア依頼用紙（コピー使用可）」に記入し、
社会福祉協議会へ提出します。

※用紙は社会福祉協議会ホームページからダウンロードも可能

②調整

社会福祉協議会から登録のあるボラ
ンティアに活動可能か確認し、依頼者
へ連絡します。

③活動

当日、ボランティアさんが
訪問します。



☆活動終了後は、可能であれば社会福祉協議会まで感想を教えてください。今後の活動に活かすことができます。

☆ボランティアさんの都合もありますので、日時は必ずしもご希望に添えるとは限りません。希望日に余裕を持ってご依頼ください。

① 見て、聴いて、楽しむ 鑑賞系ボランティア

依頼 No	グループ名等	内容	活動可能曜日/時間
1	ハワイアンフラプナペレ	フラダンス披露、着座でフラダンス参加	要相談
2	箏曲三ツ音会	琴演奏 ※控室が必要	水・土/午後
3	紅翠会	日本舞踊披露	火・木・土・日/要相談
4	マンドリン・フィオーレ・すえ	ギター、マンドリン演奏 ※椅子が必要	いつでも
5	レイ プルメリア	フラダンス披露、着座でフラダンス参加	要相談
6	個人	ピアノ演奏、うた ※打ち合わせ、テーブルと長椅子が必要	水・木・金/要相談
7	おりべマジッククラブ	マジックショーの披露、マジックのレクチャー	いつでも/要相談
8	個人	三味線演奏、ギター演奏	土・日/要相談
9	個人	フルート演奏	月・水・金 /要相談
10	個人	ハーモニカ演奏	要相談
11	竹山流津軽三味線民謡 幸栄会	津軽民謡、三味線演奏 ※マイクと椅子が必要	土・日/要相談
12	フルート・オカリーナポコ	演奏披露（クイズを交えた参加型） 児童向けの演奏会、0～2歳児向けの手遊びを交えた演奏	第2水・木 他相談可 /要相談
13	個人	ピアノとうた、音楽のおもしろいところトーク ※頼みたい曲の歌集が必要	いつでも
14	個人	ピアノ演奏	要相談
15	ブルーヘブン	大正琴演奏	火・土・日/要相談
16	S・Kブラザーズ	ギター、ドラムによる演奏	要相談
17	まみこぱアンサンブル	フルート、ピアノ、バイオリン、リコーダー、キーボード演奏	土・日/要相談

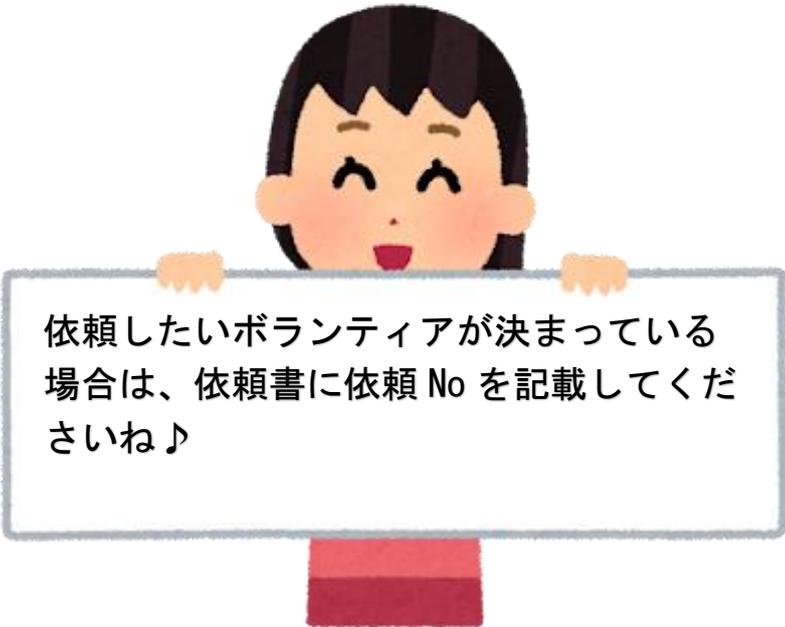
18	個人	子ども向け「絵本の読み聞かせ」 高齢者向け「読み語り」 ※A3サイズの手作り本	いつでも
19	いなつミュージック CLUB	うたと演奏、コンサート	土・日/要相談
20	ハラウ・フラカレイ・キリカ	フラダンス披露	要相談
21	個人	フラダンス披露	水・土/10時～15時
37	美濃焼オカリナを広める会	オカリナ演奏 ※椅子(パイプ椅子でも可)と(あれば) 控室が必要	要相談

② 聞いて学ぶ講座系 & 体験系ボランティア

依頼 No	グループ名等	内容	活動可能曜日/時間
22	個人	薬剤師による健康に関する話(健康情報の提供、生活習慣を改善する大切さ等)、健康状態チェック ※チェックは1人500円	要相談
23	みずなみ防災会	防災講座	要相談
24	手話サークルあすなろ	手話体験ミニ講座	要相談
25	個人	茶道体験 ※送迎・茶道道具が必要	いつでも/午前中
26	個人	茶道体験	月/要相談
27	ミュージアム中山道フォークダンスクラブ	フォークダンス体験(披露あり)	要相談/午後
28	個人	レクリエーション、着座での体操 認知症・フレイル予防体操	要相談
29	個人	健康体操	要相談 (第2、3月曜日不可)
30	個人	認知症予防のレクリエーション アート療法	いつでも

③ その他

依頼 No	グループ名	内容
3 1	音訳ボランティアともしび会	読み物の音訳 CD づくり、対面朗読
3 2	てんやく瑞浪	点字読み物の作成
3 3	図書館ボランティア	絵本の読み聞かせ、本の宅配
3 4	小里川ダム里山教室	小里川ダム周辺の散策、クラフト工作
3 5	傾聴ボランティアダンボ	高齢者施設や個人宅でのコミュニケーション活動
3 6	ふくしお助け隊	高齢者や障がい者のちょっとした困りごとの手伝い (電球交換、ごみ出し等)



依頼したいボランティアが決まっている場合は、依頼書に依頼 No を記載してくださいね♪

曜日・時間から見つける

依頼 No	平日	休日	曜日要相談	午前中	午後	時間要相談
1			○			○
2	水	土			○	
3	火・木	土・日				○
4			いつでも可			いつでも可
5			○			○
6	水・木・金					○
7			いつでも可			○
8		土・日				○
9	月・水・金					○
10			○			○
11		土・日				○
12	第2水・木		相談可			○
13			いつでも可			いつでも可
14			○			○
15	火	土・日				○
16			○			○
17		土・日				○
18			いつでも可			いつでも可
19		土・日				○
20			○			○
21	水	土		10時～	15時まで	
22			○			○
25			いつでも可	○		
26	月					○
27			○		○	
28			○			○
29			○			○
30			いつでも可			いつでも可
37			○			○

* 公的機関や企業が無料で実施している出前講座などの紹介も可能です。

* No 23～24、31～36はボランティア連絡協議会加盟団体等のため、都度ご相談ください