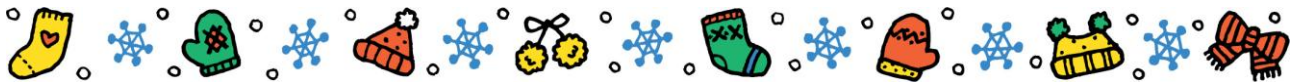




暦の上では立春を迎えています、もう少し寒い日が続きそうですね。あまりの寒さに大人は背中が丸まってしまうかもしれませんが、子どもたちは元気いっぱい！ しっかり体を動かせるようプレイルームでの活動をたくさん楽しめるようにしていこうと思います。今年度も残りわずかですが、子ども達が楽しめる、いろいろな遊びに取り組んでいきます。今月も元気に頑張りましょう。



### ～ 2月の主な行事～

5日(水)	放課後等デイサービス 保護者学習会(関先生)
6日(木)	保護者座談会(就園に向けて)
12日(水)	放課後等デイサービス
19日(水)	放課後等デイサービス
26日(水)	放課後等デイサービス
28日(金)	健康診断

\*親の会で、今年度の文集を作成しています。  
原稿ができた方は、職員にお渡しください。

※2月17日～3月3日まで、中京短大保育科の学生さんが施設実習に入ります。ご理解とご協力をお願いいたします。

☆ **保護者座談会・・・6日(木)午前10時～**  
未就園児さんのお母さんたちでお話をします。  
先輩お母さんの参加もお待ちしています！



#### <健康診断のお知らせ>

2月28日(金) 午後1時15分～ とよだ小児科クリニック 豊田先生

- ・子どもさんの健康管理など、日頃の疑問、心配等の相談もできます。
- ・金曜日以外の方も是非参加してください。
- ・希望される方は、担当職員に申し出てください。



#### ～ 修了式のお知らせ～

**3月27日(木) 午前10時～11時**

頑張ってくれた年長さん、23人が修了します。  
立派に成長した姿をお祝いしたいと思います。

※ 詳細は、後日お知らせします。



# ～ 1月の遊び・・・大縄跳び ～

午後からのグループ遊びでは、『大縄跳び』を楽しみました。個々に合わせて、「波跳び」「へび跳び」「回し跳び」に挑戦していきます。立つ位置をマーキングしたり、どこを見て跳ぶか・・・回し跳びでは両足ジャンプにする・・・などなど、それぞれコツを一緒に確認していきます。始めは「波跳び」、成功したら次は「回し跳び」と、ステップアップした子もいました。(へへ) みんなの前でやってみるのは、少し緊張するけれど、ほめてもらったり、応援してもらったりが嬉しい子ども達です。順番を待ったり、友だちの様子を見ることも、上手になってきましたよ。大縄跳びでは、体幹を安定させたり、リズム感や距離感をつかむなど様々な運動要素を経験することができます。個々のペースで取り組み、楽しみながら「頑張った!」「できた!」をたくさん味わってほしいと考えています。引き続き、いろいろな遊びに挑戦していきます。楽しみにしていてくださいね。



## < 就学・就園に向けて >

もうすぐ年度が替わり、新しい生活が始まる子もいます。子どもが安心して生活できるように、また、自分で頑張ろうという意欲が育つように、大人は温かく見守っていきたいですね。



### 1. 自分でできる事を増やそう、家のお手伝いをしよう

生活の中のこと、大人がやってあげた方が早いから・・・と、つつい大人が何でもやってしまいがちになるかもしれません。子どもに合わせて、身の回りのことで少し頑張ればできそうなことは、じっくりと見守り、やらせてみましょう。また、ゴミを捨てる、一緒に片づけるなど、どんな事でも良いです。お手伝いをしてもらい、たくさん「ありがとう」と言ってあげてください。家族の中で褒められたり、認められる経験の中で、自分の良さを感じ、自信を付けることが、集団生活を送る上での気持ちの支えにもなります。

### 2. 友だちとの関わりを楽しもう、仲間と生活する決まりを覚えよう

人の話を聞く事や人と一緒に行動する事が苦手な子や、慣れていない子も多いです。家族や友だちと一緒に遊ぶ事から、人に合わせる事や、ルールを守る事も覚えていきたいですね。待つことや交代すること、家族や友だちとどのように関わればいいのかなど、具体的に「こうするといいよ」と繰り返し教えたり、モデルを見せながら、経験を通して学習できるようにしていきましょう。家族や友だちと一緒に過ごす楽しい、という気持ちをたくさん育てたいですね。

### 3. 社会的なマナーやルールを知ろう・身に付けよう

子どもは場所を選ばず、思いのままに行動したり、感情を表現する事があります。小さい頃から、公共の場面に少しずつ慣れ、「ここでは座っている」「静かにしていなくてはいけない」といった経験が大切です。穏やかに、「静かにしようね」と丁寧に伝えましょう。不安が強い時には、少し場所を変えることも必要かもしれません。短い時間でも落ち着いて過ごせたなど、マナー良く過ごせたときは、「静かに過ごせたね」など、よく褒めましょう。

#### \* プレッシャーを掛けないようにしましょう

「もうすぐ学校だから」「幼稚園に行くなら、～ができないと・・・」など、おうちの方の不安や焦りを、子どもは敏感に感じ取り、同じように不安な気持ちになります。普段のように、穏やかに自然に接していきたいですね。

#### \* 子どものできる事や得意な事、頑張った事をたくさん認めましょう

その子によって、得意な事や好きな事、出来るようになる時期は違います。できないことや失敗する事があっても、今できることや頑張りをしっかりと認めていきましょう。自信を持って新しい生活を始められると良いですね。

