



# 介護者のつどい

在宅介護をしている方、将来介護をするかもしれない方、

介護に関心のある方、みんなで交流しましょう！

体を動かしたり、音楽を聴いたり、おしゃべりしたり、

興味のある回のみでの参加もOKです。

実施内容や開催日時、場所等は裏面をご覧ください。



おしゃべりの回では、

コーヒーを提供しています。

【問い合わせ・申し込み先】

瑞浪市社会福祉協議会

電話:0572-68-4148



## 令和7年度 介護者のつどい実施内容

	場 所	内 容	備 考
4/21 (月) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	心も体もリフレッシュ！ 「ハンドマッサージ」	
5/20 (火) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	音楽でリラックス♪ 「尺八演奏を聴こう」	
6/20 (金) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	介護者自身が元気であるために 「健康体操とツボの効果」	要申込
7/18 (金) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	暑い日を楽しもう！ 「高齢者の熱中症予防について」	要申込
8/20 (水) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	愚痴やら悩みやら・・・ 「なんでもおしゃべりタイム」	
9/19 (金) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	愚痴やら悩みやら・・・ 「なんでもおしゃべりタイム」	
10/20 (月) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	息抜きハンドメイド教室✿ 「ハーバリウムとボールペンづくり」	要申込 ※定員10名
11/20 (木) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	認知症に関する講座 「コミュニケーションのコツ」	要申込
12/19 (金) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	愚痴やら悩みやら・・・ 「なんでもおしゃべりタイム」	
1/20 (火) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	自然で癒されよう！ネイチャークラフト 「春のリースづくり」	要申込
2/19 (木) 13:30~15:00	保健センター	料理教室 「高齢者に嬉しい簡単おやつ」	要申込※定員10名 5名以下の場合は中止 (おしゃべりに変更)
3/19 (木) 13:30~15:00	ハートピア 多目的室	実際につかって知ろう！ 「福祉用具体験会」	

※要申込の回は「社会福祉協議会 TEL68-4148」までお申し込みください。

※内容の詳細はお問い合わせください。

※全ての日程参加無料です。