



朝晩の冷え込みが増し、いよいよ冬本番の季節となりました。体調を崩しやすい時期でもありますので、風邪や感染症には十分気をつけて、元気に新しい年を迎えたいですね。

ぽけっとでは、皆さんが安心して過ごせるよう、感染症対策として換気扇を活用しながら、定期的な換気を行っています。来所の際には、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

さて、12月はクリスマスにお正月準備と、楽しい行事が盛りだくさんのか月。慌ただしさの中にも、子どもたちにとってはワクワクする季節です。ぽけっとでも、クリスマス会に向けて準備を始めていきます。クリスマスツリーの飾りつけや、制作遊び、出し物の練習などを通して、みんなで季節の行事を楽しんでいきたいと思います。寒さに負けず、笑顔いっぱいの12月にしましょう。



## ～ 12月の主な予定～

|                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| 3日(水)             | 就学学習会(年中保護者対象)<br>放課後等デイサービス |
| 5日(金)             | 保護者学校見学(東濃特別支援学校)            |
| 10日(水)            | 放課後等デイサービス                   |
| 16日(火)            | ペアレントトレーニング                  |
| 18日(木)<br>～19日(金) | クリスマス会                       |
| 24日(水)            | 放課後等デイサービス                   |

### < アンケートに

#### ご協力をお願いします >

担当職員より、アンケート用紙をお渡しします。記入された方は、玄関のアンケート回収箱に入れて下さい。ご協力よろしくお願いいたします。(12月24日までに提出をお願いします。)

アンケートの集計結果は、後日おたよりでお知らせします。



※ 年末の指導は、幼児の子どもさんは22日(月)まで。放課後等デイサービスは24日(水)までです。  
新年は、1月7日(水)より指導を開始します。

## ご注意ください・・・！ 駐車場

指導時間の入れ替わりの時間帯は、駐車場が混雑することがあります。大変ご不便をおかけし、申し訳ありません。駐車場での子どもさんの一人歩きはとても危険です。事故のないよう、ご協力をお願いします。保護者の方が一人で子どもさんを車に乗せることが大変な場合は、職員がお手伝いします。お声がけください。



- ・駐車場では、保護者の方が手を繋ぐなどし、目を離さないようにして、一緒に玄関までお入り下さい。(子どもさんは、職員への引き渡しをお願いします。)
- ・帰宅時に、玄関を出てから駐車場へ走り出す子どもさんが多くみられます。発車の際もご注意ください。

## ～ ぽけっと・クリスマス会のお知らせ ～

今年度も、ぽけっとの一大イベント・クリスマス会を行います。ぜひご参加ください。  
会場にゆとりを持って参加して頂くため、通所児を二つのグループに分けて開催  
します。みんなでクリスマスをお祝いして、楽しい時間にしましょう。

日 時 : 12月18日(木)・・・月・木指導グループ

19日(金)・・・火・金指導グループ

(集合 13 時 20 分) 開始:13 時 30 分 終了予定:15 時 00 分頃



### \* 職員の出し物、子どもの出し物、サンタさんのプレゼントタイム

など・・を予定しています。お楽しみに！

- ・ きょうだいの子どもさんも保護者の方と一緒に参加して頂くことができます。
- ・ 開始時間に間に合うよう、余裕を持ってお越しください。
- ・ 水分補給(お茶等)が必要な方は、各自でご用意ください。(別室で飲んで頂く事ができます。)



## < ぽけっとの遊び紹介 ～サイバーホイール～ >

10～11 月のはじめに、プレイルームに大きなサイバーホイールが登場しました。(このサイバーホイールは、平成 28 年に市内の方からご寄付頂いた遊具です。)

大きなサイバーホイールに、子どもたちは大喜び。

中に入って、ハンモックのように揺れを楽しむ子、ダイナミックに回転させながら走る子、様々です。友だちや先生を乗せて、後ろから押すことも楽しいです。

サイバーホイールでは、こんな運動面の育ちが期待できます。



### ① 全身運動の促進

転がる・登る・滑るなどの動きにより、腕・脚・体幹など全身の筋肉をたくさん使います。

### ② バランス感覚の向上

筒の中で姿勢を保つことで、自然とバランスを取ろうとする力が育まれます

### ③ 体幹の強化と協調性の発達

回転中に姿勢を安定させるため、体幹を働かせつつ複数の筋肉を連動させる動きの経験ができます。



また、中に入っているカラフルなボールが動く様子は見て楽しく、視覚を刺激します。そして、回転運動をすることは、平衡感覚も刺激してくれます。

友だちと一緒に乗ること、相手の動きに合わせて、「入れて」「代わって」と友だちとやり取りすることもできました。声をあげて、友だちと一緒に楽しむ様子がたくさんみられましたよ。(\*へへ\*)

子どもは、楽しい!という気持ちから積極的に体を動かすことができます。

今後も、たくさん体を動かす遊びを取り入れていきたいと思ひます。

楽しみにしててくださいね。

