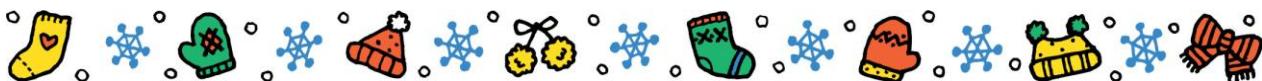




## ぽけっとだより 2月号

暦の上では春の気配が近づいてきましたが、まだまだ冷たい風が身にしみる日が続いていますね。それでも子どもたちは寒さに負けず、元気いっぱいです。プレイルームでも、思いきり体を動かせる遊びを取り入れながら、楽しい時間を過ごしていきたいと思います。

今年度もいよいよ終わりが見えてきました。一日一日を大切にしながら、子どもたちが「やってみたい」「楽しい」と感じられる遊びや活動に、これからもたくさん取り組んでいきます。今月も元気いっぱい過ごしていきましょう。



### ～2月の主な行事～

4日（水）	放課後等デイサービス 保護者座談会(関先生)
18日（水）	放課後等デイサービス
24日（火）	ペアレントトレーニング ことばの相談
25日（水）	放課後等デイサービス
27日（金）	健康診断

\*親の会で、今年度の文集を作成しています。  
原稿ができた方は、職員にお渡しください。

#### ☆大済病院・関先生をお招きしての座談会☆ 2月4日(水)午前10時～

日々の生活の中で「ちょっと困っていること」や「これってどうなんだろう」と感じていることを、気軽にお話しできる場にしたいと思っています。関先生からのご助言をいただきながら、お話を進めていく予定です。どうぞお気軽にご参加ください。



#### <健康診断のお知らせ>

2月27日(金)午後1時30分～とよだ小児科クリニック豊田先生



- ・子どもさんの健康管理など、日頃の疑問、心配等の相談もできます。
- ・金曜日以外の方も是非参加してください。
- ・希望される方は、担当職員に申し出てください。

### ～修了式のお知らせ～

3月27日(金)午前10時～11時

頑張って通ってくれた年長さん、20人が修了します。  
立派に成長した姿をお祝いしたいと思います。

※ 詳細は、後日お知らせします。



# ～ 1月の遊び…かるた遊び・すごろく～



冬のグループ遊びでは、様々な「かるた」や「すごろく」を行っています。この遊びの中には、ルールを守る、参加の仕方を知ることばを集中して「聞く」ことや、数の概念を形成するなどの様々な学びの要素もあります。また、「悔しい」「嬉しい」などの気持ちの揺れ動きや立て直し、友だちの気持ちを推測し、仲良く遊ぶためにどう関わると良いか、考える経験もできます。

年少さん、年中さんのグループでは、泣きながらの激しい戦いがみられることも…取りたい!勝ちたい!という気迫が伝わってきます。カードの引っ張り合いになることもしばしばですが、「今のは、～くんが早かったね」「じゃんけんで決めよう」など大人の采配に耳を傾けてくれる子どもたち。怒りながらも頑張って最後までやりきる姿をよくほめています。子どもたちは、こうした遊びの中でたくさんの学びを積み重ねています。これからも、子どもたちが夢中になって楽しめるよう、さまざまなゲーム遊びを取り入れていきたいと思います。



## < 就学・就園に向けて >



もうすぐ年度が替わり、新しい生活が始まる子もいます。子どもが安心して生活できるように、また、自分で頑張ろうという意欲が育つように、大人は温かく見守っていきたいですね。

### 1. 自分でできる事を増やそう、家のお手伝いをしよう

生活の中のこと、大人がやってあげた方が早いから…と、ついつい大人が何でもやってしまいがちになるかもしれません。子どもに合わせて、身の回りのことで少し頑張ればできそうなことは、じっくりと見守り、やらせてみましょう。また、ゴミを捨てる、一緒に片づけるなど、どんな事でも良いです。お手伝いをしてもらい、たくさん「ありがとう」と言ってあげてください。家族の中で褒められたり、認められる経験の中で、自分の良さを感じ、自信を付けることが、集団生活を送る上での気持ちの支えにもなります。

### 2. 友だちとの関わりを楽しもう、仲間と生活する決まりを覚えよう

人の話を聞く事や人と一緒に行動する事が苦手な子や、慣れていない子も多いです。家族や友だちと一緒に遊ぶ事から、人に合わせる事や、ルールを守る事も覚えていきたいですね。待つことや交代すること、家族や友だちとどのように関わればいいかなど、具体的に「こうするといいよ」と繰り返し教えたり、モデルを見せながら、経験を通して学習できるようにしていきましょう。家族や友だちと一緒に過ごすと楽しい、という気持ちをたくさん育てたいですね。

### 3. 社会的なマナーやルールを知ろう・身に付けよう

子どもは場所を選ばず、思いのままに行動したり、感情を表現する事があります。小さい頃から、公共の場面に少しずつ慣れ、「ここでは座っている」「静かにしていなくてはいけない」といった経験が大切です。穏やかに、「静かにしようね」と丁寧に伝えましょう。不安が強い時には、少し場所を変えることも必要かもしれません。短い時間でも落ち着いて過ごせたなど、マナー良く過ごせたときは、「静かに過ごせたね」など、よく褒めましょう。

#### \* プレッシャーを掛けないようにしましょう

「もうすぐ学校だから」「園に行くなら、～ができないと…」など、おうちの方の不安や焦りを、子どもは敏感に感じ取り、同じように不安な気持ちになります。普段のように、穏やかに自然に接していきたいですね。

#### \* 子どものできる事や得意な事、頑張った事をたくさん認めましょう

その子によって、得意な事や好きな事、出来るようになる時期は違います。今できることや頑張りをしっかりと認めていきましょう。自信を持って新しい生活を始められると良いですね。