



令和 8 年度

若葉会



日 程 表

月 日	内 容	おしらせ
4月9日(木)	★ヤクルト健康講座	お土産もあるので申し込みをお願いします
5月14日(木)	3B体操	動きやすい服装で来てください。
6月11日(木)	★寄せ植え(1000円)	材料の準備があるので申し込みをお願いします
7月9日(木)	介護予防体操	動きやすい服装で来てください
8月13日(木)	★ヤクルト健康講座	お土産もあるので申し込みをお願いします
9月10日(木)	いきいき体操	動きやすい服装できてください
10月8日(木)	音楽療法	動きやすい服装できてください
11月12日(木)	★ヤクルト健康講座	お土産もあるので申し込みをお願いします
11月26日(木)	★干支工作(500円)	材料の準備があるので申し込みをお願いします
12月10日(木)	★寄せ植え(1000円)	材料の準備があるので申し込みをお願いします
1月14日(木)	★お抹茶会	準備がありますので申し込みをしてください
2月18日(木)	レクリエーション	動きやすい服装で来てください
3月11日(木)	★若葉会カフェ	準備がありますので申し込みをしてください

日にち・・・毎月第2木曜日(11月は第2と第3の計2回あります)

時 間・・・午後1時30分～2時30分頃

場 所・・・老人憩いの家 福寿荘 電話 64-2932

★印の講座は準備が必要になるため、申し込みをお願いします

一部内容等変更になる場合があります。

