

② 聞いて学ぶ講座 & 体験系ボランティア			
依頼No.		登録名	主な内容
2-1	個人	薬剤師による健康に関する話	薬剤師による健康に関する話（健康情報の提供、生活習慣を改善する大切さ等）、健康チェック
2-2	団体	みずなみ防災会	防災講座
2-3	個人	茶道体験	茶道体験
2-4	個人	茶道体験	茶道体験
2-5	団体	ミュージアム中仙道 フォークダンスクラブ	フォークダンス体験（披露あり）
2-6	個人	レクリエーション、 着座での体操、 認知症・フレイル予防体操	レクリエーション、着座での体操、 認知症・フレイル予防体操
2-7	個人	健康体操	健康体操
2-8	個人	認知症予防の レクリエーション、アート療法	認知症予防のレクリエーション、アート療法
2-9	個人	ハンドメイド体験	ハンドメイド作品作り体験
2-10	個人	健康管理士による健康体操・ 健康の話	健康管理士による健康体操・健康の話
2-11	個人	ハンドマッサージ体験	ハンドマッサージ体験
2-12	個人	似顔絵屋 PAPA おひさま便	似顔絵作成。お預かりした写真を参考に、色紙に似顔絵を作成し、後日お渡しします。
2-13	個人	簡単な電気工事	10分から20分程度でできるかんたんな電気工事 (LED器具の交換、コンセント、スイッチの交換)

令和8年4月15日現在登録数：13件