



ぽけっとだより 5月号



すがすがしい青葉の季節となりました。新年度が始まって1カ月が過ぎ、子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れてきたようです。過ごしやすい日が多くなりましたが、時には夏を思わせるような強い日差しの日もあります。活動が活発になるこの時期こそ、ゆったりと一日を締めくくれる時間を大切にしたいですね。体調に気をつけながら、今月も元気に過ごしていきましょう。



～ 5月の主な行事予定 ～

13日(水)	放課後等デイサービス
19日(火)	ことばの相談
20日(水)	放課後等デイサービス 命を守る訓練
26日(火)	日吉小学校・学校見学
27日(水)	瑞浪小学校・学校見学 放課後等デイサービス
29日(金)	陶小学校・学校見学

～ 保護者・学校見学 ～

就学におけ、小学校に訪問して学校生活の様子を見学します。(保護者のみの参加です)希望される方は、担当職員までお申し込み下さい。※主に年長児の保護者さんを対象にしていますが、その他の方もご相談下さい。

- ① 5月26日(火)・・・日吉小学校
午前9時20分～
- ② 5月27日(水)・・・瑞浪小学校
午前9時15分～
- ③ 5月29日(金)・・・陶小学校
午前9時20分～



※その他の小学校については、決定次第担当職員よりお知らせします。

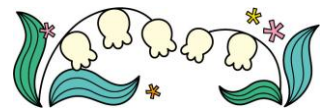
～ 命を守る訓練 ～

5月20日(水) 16時～16時20分

- ・放課後デイの子どもさんを対象に行います。
- ・火災の避難訓練と、消火訓練を行います。
- ・保護者の方も是非ご参加ください。

～ 学校訪問・連絡会 ～

4月に就学した子ども達を中心に、学校生活移行支援を行います。学校と連携し、より良い支援の引継ぎができるように取り組んでいます。



- <授業見学> 当センターの職員が、一年生の学習の様子を参観し、就学後の様子を把握します。
- <情報連絡会> 小学校担任の先生と子どもの支援方法等について、情報交換します。



< おねがい >

運動遊びや、外遊びが増える季節になりました。子どもは、汗をたくさんかきます。水筒や帽子、タオル、着替えなど必要に応じて、子どもさんに合った物をご用意ください。※担当職員とご相談下さい。



4月のぽけっと情報 <グループ遊び・色あてゲーム>

4月になり、新しいグループでの活動がスタートしました。子どもたちは新しい友達にもすぐに慣れ、元気いっぱいに過ごしています。

今月は、3歳以上児さんのグループ遊びとして「色あてゲーム」を行いました。プレイルームに敷かれた4色のジャンボマットコーナーに向かって、それぞれが音楽に合わせて移動します。音楽が止まり、リーダーの先生が挙げた旗と、同じ色のマットに座っていたら当たり。コインを1枚もらうことができます。



コインを一番多く集めた子が勝ちとなるゲームです。

子どもたちはプレイルームをのびのびと走り回りながら、「赤かな…」「黄色かな?」とワクワクした表情でマットを選んでいました。「当たりますように…!」とお祈りポーズをする姿もとても可愛らしかったです。(*^-^*)仲良しの友達と一緒に座る子、あえてみんなと違う色のマットを選ぶ子など、それぞれの個性もみられましたよ。



ゲームの最後には、自分で集めたコインを数え、みんなの前で発表する時間も設けました。ルールを守りながら、友だちと一緒に楽しく取り組む経験ができました。これからもいろいろな遊びに取り組んでいきます。

～ 療育と遊び ～

療育では、遊びを「楽しむ時間」であると同時に、「成長を支える大切な学びの場」として位置づけています。子どもたちは遊びの中で、自分の力を試したり、人との関わり方を学んだりしながら、さまざまな発達の土台を育てています。



まず、**身体の発達**では、走る・跳ぶ・つかむ・押すなどの動きを通して、体の使い方やバランス感覚、手指の巧緻性が育ちます。運動遊びや制作活動は、楽しみながら体のコントロールを身につける良い機会です。水遊び、粘土遊びなどは発達の土台となる感覚機能の発達を促します。また、**認知面の発達**では、パズルや積み木、ルールのある遊びを通して、考える力・集中力・問題解決力が育ちます。「どうしたらできるかな?」と試行錯誤する経験は、学びの基礎となる大切な力です。さらに、**ことばやコミュニケーションの発達**も遊びの中で豊かに育ちます。ままごと遊びでは、役になりきって会話を楽しんだり、気持ちを表現したりする経験ができます。大人や友だちとのやりとりを通して、ことばの理解や表現、貸し借りする、お願いするなどの社会的スキルも自然と身につけていきます。そして、遊びは心の育ちにも大きく関わります。

「できた」「もっとやりたい」という気持ちは自信につながり、挑戦する意欲を育てます。うまくいかない経験も、気持ちを切り替える練習や、助けを求める力につながります。

ぽけっとでは、子どもたち一人ひとりの興味やペースを大切にしながら、遊びを通してその子らしい成長を支えていきたいと考えています。個別支援計画には、子どもさんの発達に合わせた目標を領域ごとに示しています。

これからも、安心して楽しめる環境の中で、たくさんの「できた」「たのしい」が生まれるよう、丁寧に関わっていきます。家庭でも是非、親子でいろいろな遊びを楽しんでください。

