

憩いだより

～福寿荘～

2026
夏号

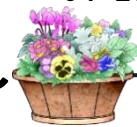
憩の家 福寿荘

瑞浪市日吉町 4116-1

☎ 64-2932



～寄せ植え講座を開催しました～



今年度も寄せ植え講座を行いました！
今回も多くの方にご参加いただき会場は終始にぎやかな笑顔であふれる時間となりました。
冬にはお正月の寄せ植え講座を予定しています。皆さんぜひお気軽にご参加ください。



憩いの家を利用してみませんか？

憩の家は福寿荘の施設内にある和室やパターゴルフ場の事です。瑞浪市在住の 60 歳以上の方であれば基本料金は無料で利用することができます(※冷暖房代は 1 時間 200 円が必要です)同窓会の会場やヨガ、体操などのクラブ活動で使用する方もみえます。お友達との交流や趣味の時間にぜひお気軽にご利用してください。皆さんのご利用をお待ちしています。

瑞浪市には桜寿荘(土岐町)、寿楽荘(稲津町)がありますのでぜひお使いください。



☎ 福寿荘(日吉町) 64-2932
☎ 桜寿荘(土岐町) 66-1211
☎ 寿楽荘(稲津町) 68-2422



若葉会ってなんですか？

若葉会とは地域の高齢者を対象に介護予防を目的として、体操やレクリエーションを行っている事業です。会員登録などは一切必要ありませんので気軽にご参加してください。

日時 毎月第2木曜日 13:30～14:30

内容 体操やレクリエーション、お茶会など様々なものを予定しています。

※申し込みが必要な場合もあります。

～これから夏の若葉会予定～

ヤクルト健康講座



日にち 8月13日(木)

ヤクルトの方の話を聞きます。
お土産もありますので申し込みをお願いします

いきいき体操



日にち 9月10日(木)

体を動かして楽しく体操をしましょう。
動きやすい服装で来てください。

音楽療法



日にち 10月8日(木)

音楽に合わせて体を動かしましょう。
動きやすい服装で来てください。

ご参加お待ちしております！

100円カフェやってます！

お菓子、パン、コーヒーのセットが100円

日時 毎月第1月曜日 9:30～11:30

※祝日と重なった場合は次週の月曜日に実施します。
気軽に遊びに来てくださいね

